



รายงานผลการดำเนินงาน

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.แม่พริก
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565



จัดทำโดย คณะอนุกรรมการฝ่ายธุรการ



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

ที่ 416 / 2561

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

เพื่อให้การดำเนินงานบริหารจัดการระบบประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เป็นไปตามมาตรา 47 แห่งพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2545 ประกอบกับข้อ 6 และ 12 วรคห่า แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ลงวันที่ 13 กันยายน 2561 ประกอบกับอำนาจตามกฎหมายของ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นเกี่ยวกับการออกคำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก จึงออกคำสั่งไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุน ประกอบด้วย

- 1) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่พริก
- 2) สาธารณสุขอำเภอแม่พริก
- 3) ท้องถิ่นอำเภอแม่พริก

ข้อ 2 กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประกอบด้วย

- | | | |
|-------------------------------------|--|---------------|
| 1) นายองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก | | ประธานกรรมการ |
| 2) นายวิรัตน์ สีคง | ผู้ทรงคุณวุฒิในท้องถิ่น | กรรมการ |
| 3) นายสุข ยศวงศ์ | ผู้ทรงคุณวุฒิในท้องถิ่น | กรรมการ |
| 4) นายไพรัตน์ คันธขุมภู | ส.อบต.แม่พริก | กรรมการ |
| 5) นางสาวอุปาละ | ส.อบต.แม่พริก | กรรมการ |
| 6) ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านผาปังกลาง | หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิ | กรรมการ |
| 7) ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านแพะดอกเข็ม | หัวหน้าหน่วยบริการปฐมภูมิ | กรรมการ |
| 8) นางศรีไพร คำภีระปาวงค์ | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในพื้นที่ | กรรมการ |
| 9) นางศรีไพร เครือคำวัง | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในพื้นที่ | กรรมการ |
| 10) นายอดุลย์ เกสรพรม | ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน | กรรมการ |
| 11) นายศิลป์ชัย ทิพย์มา | ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน | กรรมการ |
| 12) นายชาญกิจ ปัญญาดิวงศ์ | ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน | กรรมการ |
| 13) นายเชิด ปัญญาชัย | ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน | กรรมการ |
| 14) นายวิญญู ทิพย์พิมพ์วงศ์ | ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชน | กรรมการ |

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 15) ผู้แทนศูนย์ประสานงานหลักประกันฯ | กรรมการ |
| 16) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก | กรรมการและเลขานุการ |
| 17) หัวหน้าสำนักปลัด | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| 18) ผู้อำนวยการกองคลัง | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

ข้อ 3 ให้คณะกรรมการตามข้อ 2 มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

- 1) พิจารณานุมัติแผนการเงินประจำปีของกองทุนหลักประกันสุขภาพ
- 2) พิจารณานุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10 ในประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ลงวันที่ 13 กันยายน 2561
- 3) ออกระเบียบที่จำเป็นเพื่อประสิทธิภาพในการบริหารกองทุน ทั้งนี้ต้องไม่ขัดหรือแย้งกับประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ลงวันที่ 13 กันยายน 2561
- 4) สนับสนุนให้บุคคลในท้องถิ่นสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขทั้งที่บ้าน ในชุมชนหรือหน่วยบริการได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ
- 5) ให้คำแนะนำในการจัดทำข้อมูลและโครงการ หรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับงานสาธารณสุขของกลุ่มเป้าหมาย แก่หน่วยงาน องค์กรหรือกลุ่มประชาชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- 6) พิจารณาให้ความเห็นชอบรายงานผลการดำเนินงาน รายงานการรับเงิน การจ่ายเงินและเงินคงเหลือของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ข้อ 4 ให้คณะกรรมการ ตามข้อ 2 มีวาระอยู่ในตำแหน่งและอำนาจหน้าที่ แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ลงวันที่ 13 กันยายน 2561

ทั้งนี้ ตั้งแต่ 21 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2561

สั่ง ณ วันที่ 21 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2561



(นายรุ่งอรุณ เทียนแก้ว)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

**คำสั่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก****ที่ 1 / 2562****เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ ในการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก**

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ได้ดำเนินการจัดตั้งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ตามมาตรา 47 แห่งพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2545 โดยสมัครเข้าร่วมดำเนินงานกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเมื่อปีงบประมาณ 2559

ฉะนั้น เพื่อให้การดำเนินงานหรือบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งกองทุน คณะกรรมการบริหารกองทุนอาศัยอำนาจตามความข้อ 17 แห่งประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 ประกอบกับมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารระบบประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2562 มีมติแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อช่วยเหลือการปฏิบัติงานของกองทุนฯ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ เพื่อช่วยเหลือในการปฏิบัติงานของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ดังนี้

คณะกรรมการฝ่ายธุรการ

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 1) นายโสฬส มุ่ยแดง | นักพัฒนาชุมชน อบต.แม่พริก |
| 2) นางสาวชนันธร วงศ์พุทธคำ | นักทรัพยากรบุคคล อบต.แม่พริก |
| 3) นางสาวประณีต เครือคำวัง | เจ้าพนักงานธุรการ อบต.แม่พริก |
| 4) นางสาวกัลย์ธิดา กาปวน | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ธุรการ อบต.แม่พริก |

มีหน้าที่

- 1) จัดประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนตามวันที่ประธานกรรมการกำหนด โดยจัดเตรียมสถานที่ประชุม / ทำหนังสือเชิญกรรมการและคณะทำงานมาประชุม / จัดทำระเบียบวาระ การประชุม / และจัดทำบันทึกรายงานประชุม
- 2) รายงานบัญชีรับ-จ่ายและสถานการณ์การเงินของกองทุนให้ที่ประชุมรับทราบ
- 3) ติดต่อประสานงานทั่วไปในกิจการของกองทุนตามที่ได้รับมอบหมาย
- 4) ติดตามและบันทึกข้อมูลในโปรแกรมบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ระบบออนไลน์)
- 5) งานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

คณะกรรมการฝ่ายการเงินและบัญชี

- | | |
|----------------------------|--|
| 1) นางสาววันวิสาข์ โปธิ | นักวิชาการเงินและบัญชี อบต.แม่พริก |
| 2) นางสาวพันธิวา เอื้ออารี | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล อบต.แม่พริก |

มีหน้าที่

1) รับผิดชอบรับเงิน จ่ายเงิน เก็บรักษาเงินและจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินของกองทุน ให้เป็นไปตามประกาศสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง แนวทางการรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงินและการจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินในระบบหลักประกันสุขภาพ ลงวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2557 และระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกที่เกี่ยวข้องทุกฉบับ

2) จัดทำหลักฐานการเงิน ได้แก่ ใบเสร็จรับเงินของกองทุน / ใบสำคัญรับเงิน และ แบบบันทึกข้อตกลงการสนับสนุนงบประมาณ / ใบยืมเงินตามรูปแบบขององค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกที่ใช้อยู่ เพื่อประกอบการดำเนินงานด้านการเงินและการบัญชี

3) ตรวจสอบความถูกต้องและครบถ้วนของเอกสารที่จำเป็นก่อนเบิกจ่ายเงินทุกครั้ง

4) จัดทำรายงานการรับเงิน – จ่ายเงินและเงินคงเหลือ ประจำเดือน ประจำไตรมาส และประจำปีงบประมาณ และนำเสนอรายงานการเงินให้

4.1) คณะกรรมการบริหารกองทุนทราบทุกสิ้นเดือน

4.2) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติภายใน 30 วันของทุกสิ้นไตรมาส และภายในเดือนธันวาคมของทุกสิ้นปีงบประมาณ โดยรูปแบบการรายงาน และวิธีการส่งรายงานให้เป็นไปตามที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด

5) รับผิดชอบจัดเก็บเอกสาร หลักฐานด้านการเงินและการบัญชี เพื่อไว้สำหรับการตรวจสอบ

6) ติดตามและบันทึกข้อมูลในโปรแกรมบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ระบบออนไลน์)

7) งานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

คณะกรรมการฝ่ายแผนงาน

- | | |
|----------------------|--|
| 1) นายสมหาญ อุดสืบ | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแม่เซียงรายลุ่ม |
| 2) นางลักษณา พิมพ์พา | เจ้าพนักงานสาธารณสุข โรงพยาบาลแม่พริก |
| 3) นายนิรันดร์ ยะฟู | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน |

มีหน้าที่

1) รับผิดชอบการจัดทำแผนการดำเนินงานเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกโดยการรวบรวมข้อมูล สถานะสุขภาพของคนในชุมชน ความต้องการด้านสุขภาพคนในชุมชน และจัดลำดับความสำคัญของปัญหาเพื่อจัดทำแผนงานประจำปี การจัดทำแผนงานโครงการให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย ชุมชนหรือประชาชนในแต่ละกลุ่มตามสภาพปัญหาของพื้นที่ ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.

2561 ระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก พ.ศ. 2562 และหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องทุกฉบับ

2) ติดตาม รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม/โครงการ ที่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกสนับสนุนงบประมาณ ให้คณะกรรมการกองทุนทราบ

3) ติดตามและบันทึกข้อมูลในโปรแกรมบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ระบบออนไลน์)

4) งานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่ 14 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562

สั่ง ณ วันที่ 14 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562



(นายรุ่งอรุณ เทยนแก้ว)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

**แผนงานการดำเนินงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก**

ประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

	งบประมาณที่ใช้ไป
1) โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนหมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพตำบลแม่พริก	27,040 บาท
2) โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test Kit(ATK)	27,960 บาท
3) โครงการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับตำบลผาปัง	37,070 บาท

ประเภทที่ 2 เพื่อสนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่

	งบประมาณที่ใช้ไป
1) โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)	23,912 บาท
2) โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	8,100 บาท
3) โครงการความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	15,600 บาท
4) โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	17,475 บาท
5) โครงการส่งเสริมการใช้พืช ผักสมุนไพรในครัวเรือน	35,030 บาท
6) โครงการอาหารปลอดภัย ใส่ใจผู้บริโภค	48,080 บาท
7) โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	33,600 บาท
8) โครงการส่งเสริมความรู้เรื่องโรคโควิด 2019	27,500 บาท
9) โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค	46,800 บาท
10) โครงการอาหารปลอดภัยตำบลผาปัง	11,250 บาท
11) โครงการทักษะชีวิตวัยใสตำบลผาปัง	10,000 บาท

ประเภทที่ 3 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพและการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุกของศูนย์เด็กเล็กหรือศูนย์ชื้ออื่นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน หรือศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการฯ

	งบประมาณที่ใช้ไป
1) โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง	7,100 บาท
2) โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง	36,900 บาท
3) โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลผาปัง	11,200 บาท

ประเภทที่ 4 เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพ (ไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินรายรับของกองทุนฯในแต่ละปีงบประมาณ)

1. โครงการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

งบประมาณที่ใช้ไป

50,300 บาท

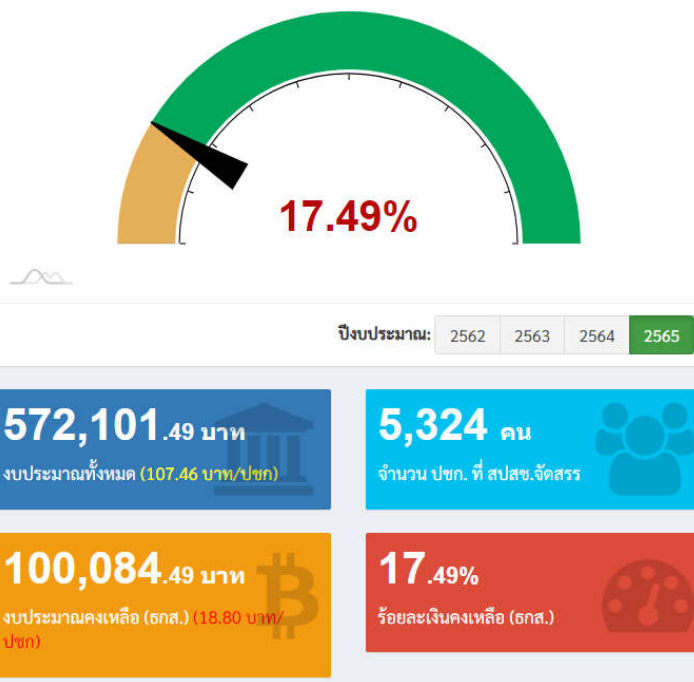
ประเภทที่ 5 กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

งบประมาณที่ใช้ไป

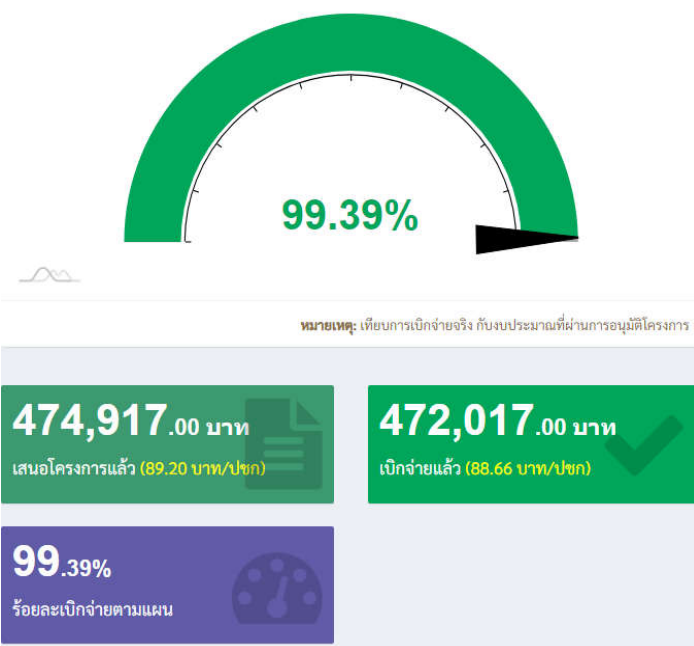
- บาท

สรุปรายงานการรับ-จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

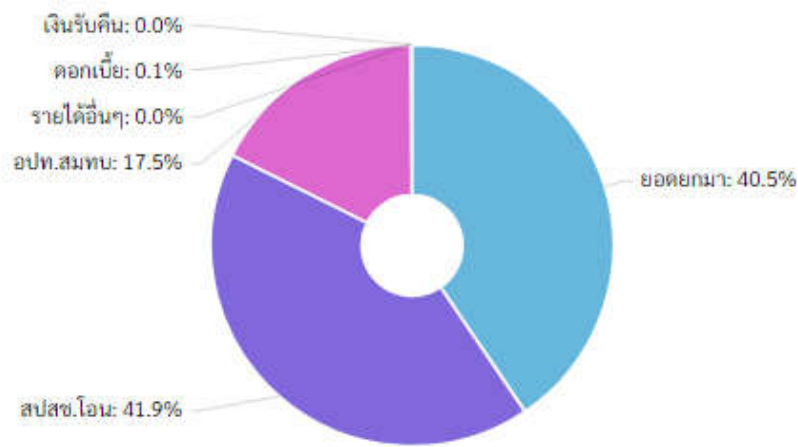
ร้อยละเงินคงเหลือ (รทส.)



ร้อยละเบิกจ่ายตามแผน



รายละเอียดงบประมาณ



หมายเหตุ: ตัวเลขว้อยละ (%) **เป็นสัดส่วนของงบประมาณทั้งหมด**

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	บาท/ปกช.
ยอดยกมา	231,877.11	43.55
เงินโอน สปสช. (5,324 คน x 45 บาท)	239,580.00	45.00
เงินสมทบ อปท. 41.7%	100,000.00	18.78
ดอกเบี้ย	644.38	0.12
รายได้อื่นๆ	0.00	0.00
เงินรับคืน	0.00	0.00
 รวมงบประมาณที่มี	572,101.49	107.46
 รวมรายรับ ปีงบ 2565	340,224.38	63.90
 รายจ่าย	472,017.00	88.66
เงินคงเหลือ (17.49%)	100,084.49	18.80
เงินคงเหลือ (ธกส.) (17.49%)	100,084.49	18.80

เงินคงเหลือ คิดเป็น 0.3 เท่า ของรายรับปี65

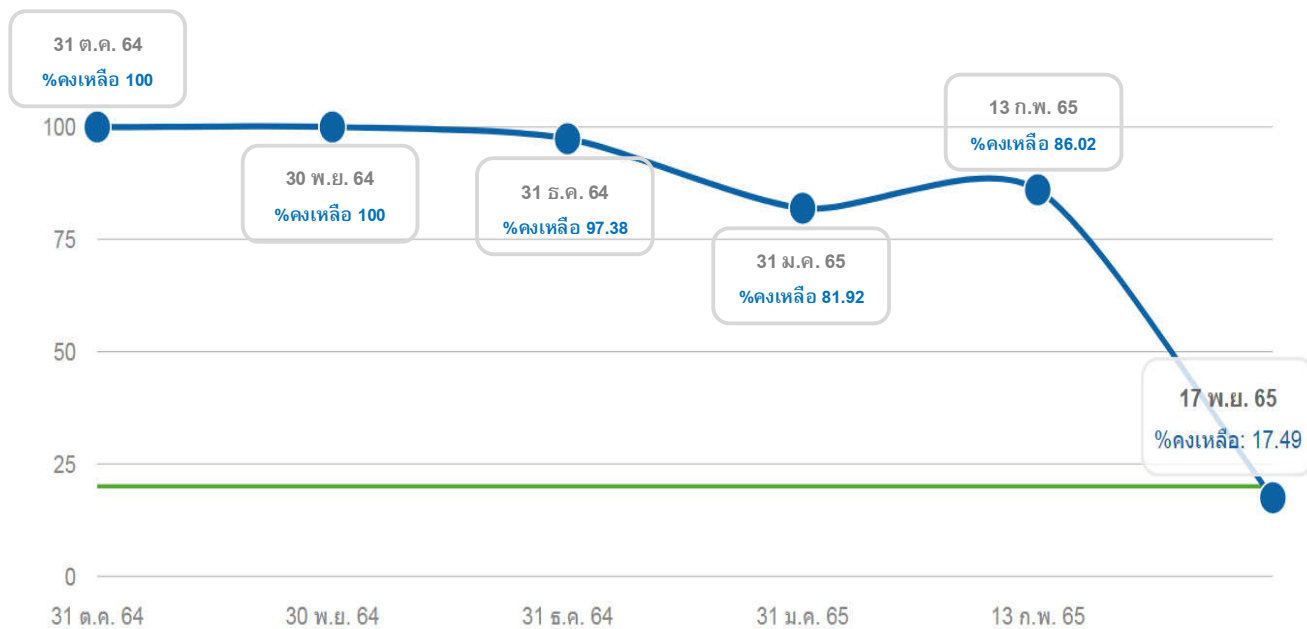
ดูรายงานความเคลื่อนไหวทางบัญชี ธกส.(Bank Statement)

รายงานความเคลื่อนไหวทางบัญชี ๖กส.

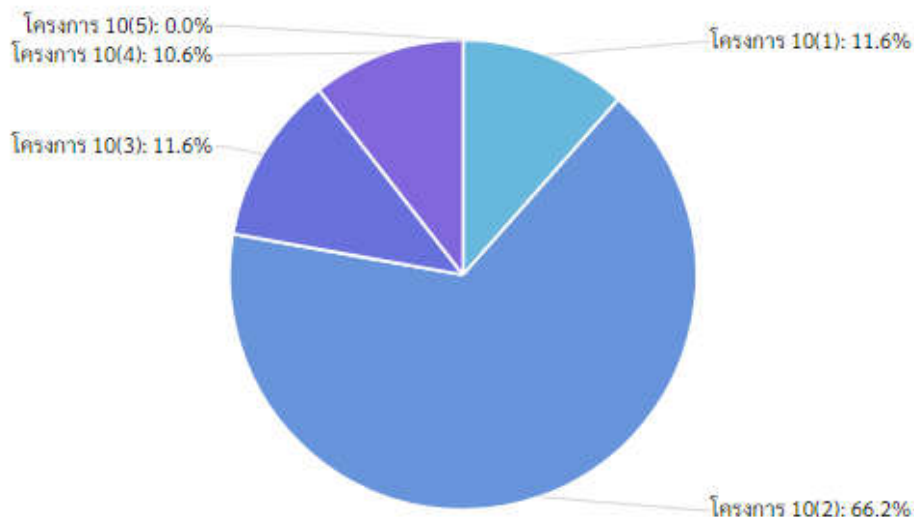
ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	ยอดเงินคงเหลือยกมา	รายรับ	รายจ่าย	เงินคงเหลือ
1	18/11/2564	231,877.11	239,580.00	0.00	471,457.11
2	15/12/2564	471,457.11	100,000.00	0.00	571,457.11
3	24/12/2564	571,457.11	0.00	7,800.00	563,657.11
4	27/12/2564	563,657.11	0.00	7,200.00	556,457.11
5	25/01/2565	556,457.11	0.00	17,475.00	538,982.11
6	25/01/2565	538,982.11	0.00	35,030.00	503,952.11
7	25/01/2565	503,952.11	0.00	48,080.00	455,872.11
8	01/02/2565	455,872.11	0.00	9,000.00	446,872.11
9	11/02/2565	446,872.11	0.00	23,912.00	422,960.11
10	11/02/2565	422,960.11	0.00	8,100.00	414,860.11
11	11/02/2565	414,860.11	0.00	15,600.00	399,260.11
12	11/02/2565	399,260.11	0.00	7,100.00	392,160.11
13	22/02/2565	392,160.11	0.00	27,040.00	365,120.11
14	22/02/2565	365,120.11	0.00	27,960.00	337,160.11
15	22/02/2565	337,160.11	0.00	36,900.00	300,260.11
16	24/02/2565	300,260.11	0.00	6,900.00	293,360.11
17	03/03/2565	293,360.11	0.00	11,200.00	282,160.11
18	04/03/2565	282,160.11	0.00	33,600.00	248,560.11
19	04/03/2565	248,560.11	0.00	27,500.00	221,060.11
20	26/03/2565	221,060.11	465.65	0.00	221,525.76
21	03/05/2565	221,525.76	0.00	8,400.00	213,125.76
22	18/05/2565	213,125.76	0.00	46,800.00	166,325.76
23	19/05/2565	166,325.76	0.00	37,070.00	129,255.76
24	09/06/2565	129,255.76	0.00	10,000.00	119,255.76
25	09/06/2565	119,255.76	0.00	-10,000.00	129,255.76
26	09/06/2565	129,255.76	0.00	10,000.00	119,255.76
27	27/07/2565	119,255.76	0.00	8,100.00	111,155.76
28	05/08/2565	111,155.76	0.00	11,250.00	99,905.76
29	24/09/2565	99,905.76	178.73	0.00	100,084.49
รวม		231,877.11	340,224.38	472,017.00	100,084.49

ข้อมูล ณ วันที่ 16/11/2565

ภาพรวมร้อยละเงินคงเหลือ



สรุปการเบิกจ่ายตามประเภทโครงการ



ประเภทโครงการ	จำนวนโครงการ	งบประมาณ (บาท)	สัดส่วนงบฯ (%)
1. สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข <input checked="" type="checkbox"/>	2	55,000.00	11.6%
2. สนับสนุนองค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น <input checked="" type="checkbox"/>	12	314,417.00	66.2%
3. สนับสนุนศูนย์ฯ เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ <input checked="" type="checkbox"/>	3	55,200.00	11.6%
4. สนับสนุนการบริหาร/พัฒนากองทุนฯ <input checked="" type="checkbox"/>	1	50,300.00	10.6%
5. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด/ภัยพิบัติ	0	0.00	0.0%
รวมทั้งหมด [ดูโครงการทั้งหมด]	18	474,917.00	100.0%

✓ มีโครงการ Covid-19

กองทุนฯ มีโครงการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

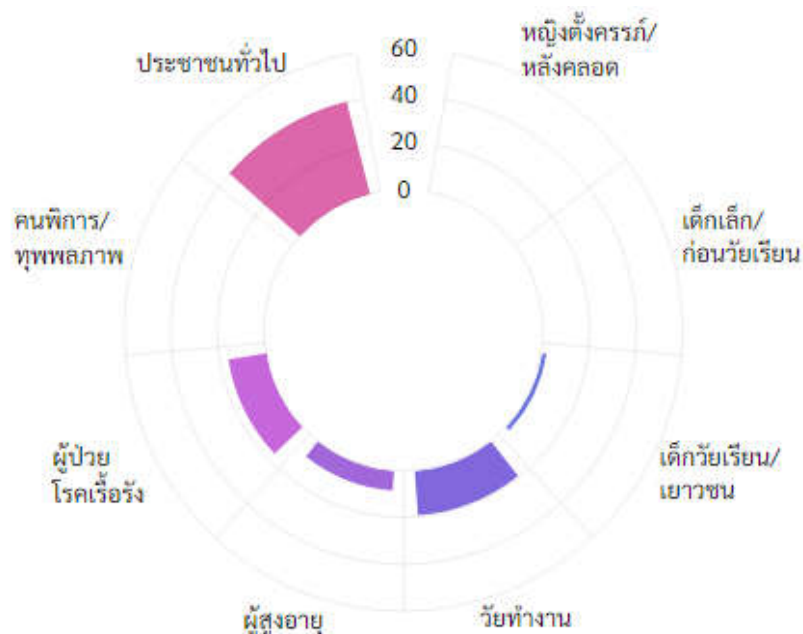
⊘ ไม่มีโครงการ พัฒนาการ/โภชนาการเด็ก

กองทุนฯ ยังไม่มีโครงการเกี่ยวกับพัฒนาการ และโภชนาการของเด็กเล็ก

⚠ หมายเหตุ

ยอดสรุปงบประมาณโครงการ (474,917.00 บาท) ไม่เท่ากับ รายจ่าย (472,017.00 บาท) เนื่องจาก ****ยังเบิกจ่ายไม่ครบทุกโครงการ****









สรุปตามกลุ่มเป้าหมาย



หมายเหตุ: *เฉลี่ยบาทต่อปกข. เพื่อแสดงให้เห็นว่าใช้งบกับกลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่มมากน้อยเพียงใด

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (โครงการ)	จำนวน (คน)	งบประมาณ (บาท)	สัดส่วนงบ (%)	เฉลี่ย (บาท/คน)
1. หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด	0	0	0.00	0.0%	0.00
2. เด็กเล็ก และเด็กก่อนวัยเรียน	0	0	0.00	0.0%	0.00
3. เด็กวัยเรียน และเยาวชน <input checked="" type="checkbox"/>	1	50	10,000.00	2.1%	200.00
4. วัยทำงาน <input checked="" type="checkbox"/>	3	295	100,585.00	21.2%	340.97
5. ผู้สูงอายุ <input checked="" type="checkbox"/>	2	115	44,000.00	9.3%	382.61
6. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง <input checked="" type="checkbox"/>	3	378	88,500.00	18.6%	234.13
7. คนพิการ และทุพพลภาพ	0	0	0.00	0.0%	0.00
8. ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง <input checked="" type="checkbox"/>	8	1,066	217,132.00	45.7%	203.69
9. ค่าใช้จ่ายสำหรับบริหารกองทุน <input checked="" type="checkbox"/> (คิดเป็น 14.8% ของรายรับ)	1	42	50,300.00	10.6%	1,197.62

กลุ่มเป้าหมายที่ได้ดำเนินการ

 <p>1. หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด 0 โครงการ 0 คน 0.00 บาท</p>	 <p>2. เด็กเล็ก และเด็กก่อนวัยเรียน 0 โครงการ 0 คน 0.00 บาท</p>
 <p>3. เด็กวัยเรียน และเยาวชน 1 โครงการ 50 คน 10,000.00 บาท</p>	 <p>4. วัยทำงาน 3 โครงการ 295 คน 100,585.00 บาท</p>
 <p>5. ผู้สูงอายุ 2 โครงการ 115 คน 44,000.00 บาท</p>	 <p>6. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง 3 โครงการ 378 คน 88,500.00 บาท</p>
 <p>7. คนพิการ และทุพพลภาพ 0 โครงการ 0 คน 0.00 บาท</p>	 <p>8. ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง 8 โครงการ 1,066 คน 217,132.00 บาท</p>

เปรียบเทียบกับกองทุนอื่นในอำเภอ

1. เทศบาลตำบลแม่ปู้	คงเหลือ 0.72%
2. เทศบาลตำบลพระบาทวังตวง	คงเหลือ 1.16%
3. องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก	คงเหลือ 17.49%
4. เทศบาลตำบลแม่พริก	คงเหลือ 20.64%

ผลการประเมินกองทุนสุขภาพตำบล โดยเจ้าหน้าที่กองทุน



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก: เกรด A

คะแนน 79 / 100

(คะแนนประเมินตนเอง ปีงบประมาณ 2564)

ด้านที่ 1 การบริหารจัดการงานกองทุน (9.0/10)	★★★★☆
ด้านที่ 2 การบริหารเงินกองทุนฯ (5.5/10)	★★★★☆
ด้านที่ 3 การสนับสนุนโครงการ (8.4/10)	★★★★☆
ด้านที่ 4 ประโยชน์เชิงรูปธรรมทางสุขภาพ (8.0/10)	★★★★☆

หมายเหตุ: คะแนนที่แสดงในแต่ละด้าน เป็นการปรับสัดส่วนจากคะแนนจริงเพื่อให้ง่ายต่อการเปรียบเทียบ | ดูรายละเอียดเพิ่มเติม |

กิจกรรมประเภทที่ 1

เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ
หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพ ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ประจำปี 2565

หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข ในช่วงปี 2553-2564 พบว่าอัตราการเสียชีวิตต่อประชากร 100,000 คน ส่วนใหญ่นั้นมักมีสาเหตุมาจากโรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคอัมพฤกษ์ โรคอัมพาต และโรคเบาหวาน

การมีสุขภาพดีปราศจากโรคภัยไข้เจ็บนั้น นับว่าเป็นที่ต้องการของเราทุกคน แต่ทราบหรือไม่ว่า ในปัจจุบัน จำนวนผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อันได้แก่ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน รวมถึงโรคฟันผุ ฯลฯ มีปริมาณสูงขึ้นทุกปี และสาเหตุหลักอันเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคเหล่านี้ล้วนมาจากพฤติกรรมการกินหรือการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง นั่นคือการมีโภชนาการเกิน ผิดสัดส่วนและรับประทานอาหาร หวาน มัน เค็ม มากเกินไป การบริโภคน้ำตาลมากเกินไปความต้องการของร่างกายจะส่งผลให้ตับอ่อนทำงานหนัก ซึ่งการบริโภคของหวานต่อเนื่อง เป็นระยะเวลาที่ยาวนานย่อมทำให้เกิดโรคเบาหวาน และโรคฟันผุ ทั้งนี้ องค์การอนามัยโรคได้ระบุว่า ในหนึ่งวันเราไม่ควรบริโภคน้ำตาลเกิน 6-8 ช้อนชา การบริโภคเค็มเกิน อาจนี้ถึงเกลือ วัตถุประสงค์หลักที่เราใช้ในการปรุงแต่ง แปรรูป และถนอมอาหาร ยกตัวอย่าง เช่น อาหารจำพวก ขนมปังสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว ไส้กรอก ลูกชิ้น หรือผักผลไม้ดองนั้น เป็นอาหารที่มีเกลือประกอบอยู่ในปริมาณมาก ซึ่งการรับประทานอาหารเค็มเกินนั้นเป็นต้นเหตุที่นำไปสู่โรคเรื้อรังหลายชนิด ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคไต โรคเบาหวาน โรคกระดูกในกระเพาะอาหาร และโรคกระดูก หากร่างกายได้รับเกลือมากเกินไปเกินความต้องการ ในระยะแรกอาจไม่แสดงอาการผิดปกติใดๆ แต่ต่อมาจะส่งผลให้ความดันโลหิตภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อยๆ และการอักเสบของอวัยวะภายใน จนเป็นปัญหาสุขภาพเรื้อรังตามมา ดังนั้นเราจึงควรจำกัดปริมาณเกลือ ลดเครื่องปรุงพวกน้ำปลา ซีอิ๊ว ซอสหอยนางรม ฯลฯ ไขมันประกอบอาหาร หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารกระป๋อง รวมถึงอาหารสำเร็จรูปต่างๆ

ในปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่นิยมบริโภคอาหารรสหวานมันเค็ม และเกิดเป็นพฤติกรรมที่นิยมเลียนแบบ ทั้งการเช็กอินร้านเครื่องดื่ม การรับประทานอาหารนอกบ้าน การเลือกซื้ออาหารปรุงสุกสำเร็จที่ตลาดนัด อันสอดคล้องกับวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปในสังคมปัจจุบัน สถานการณ์เหล่านี้ ทำให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนและดำเนินของโรคต่างๆไม่มีการลดลง

จากการสำรวจร้านค้าประกอบการต่างๆในอำเภอแม่พริก พบว่าในปี 2563 มีร้านประกอบการต่างๆ เช่น ร้านเครื่องดื่ม ร้านขายอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยว ตลาดนัด ในชุมชนอำเภอแม่พริก จำนวน 17,14,10,5ตามลำดับ ในปี 2564 มีการสำรวจพบมีการเพิ่มจำนวนใน ร้านเครื่องดื่ม ร้านขายอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยว ตลาดนัด ในชุมชนอำเภอแม่พริกจำนวน 27,16,11,7ตามลำดับ และในตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง มีร้านประกอบการต่างๆเช่น ร้านเครื่องดื่ม ร้านขายอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยว ตลาดนัด จำนวน 18,17,5,3 ตามลำดับ เนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 ประชาชนที่กลับมาจากการทำงานในชุมชนเมืองมาประกอบอาชีพในชุมชนมากขึ้นและเป็นเพิ่มช่องทางการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีการปรุงรสที่เกินมาตรฐานในเรื่องความหวานและความเค็มมากเกินไป และประชาชนในชุมชนอำเภอแม่พริกมีอัตราเสี่ยงในการเกิดโรคเพิ่มมากขึ้นเพราะผู้ประกอบการร้านและแม่ค้าตลาดนัด ยังขาดความรู้ในเรื่องผลของการบริโภคน้ำตาลและการบริโภคอาหารที่มีความเค็มที่ส่งผลต่อสุขภาพและยังไม่สามารถสื่อสารให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้บริโภค และยังไม่มีการจัด

สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับผู้บริโภค ในชุมชนยังขาดการติดตามและสำรวจในร้านประกอบการต่างๆที่มี รวมถึงในชุมชนที่มีการจัดกิจกรรมสาธารณะที่เป็นงานบุญต่างๆ ที่มีการประกอบอาหารเพื่อจัดเลี้ยงผู้เข้าร่วมงาน จึงมีความจำเป็นที่จะต้องสร้างความร่วมมือในชุมชน โดยเฉพาะ อสม.และผู้นำชุมชนในเขตรับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ที่จะร่วมมือและแก้ไขปัญหาของชุมชนร่วมกันและเป็นส่วนหนึ่งของการร่วมมือสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้สุขภาพและเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีในอนาคต

ดังนั้นทางหน่วยงานทันตกรรม โรงพยาบาลแม่พริก ตำบลพระบาทวังตวง อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง จึงเป็นตัวแทนในการจัดทำโครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพขึ้น เพื่อให้ชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพให้ปราศจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและโรคในช่องปากที่จะส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ร้านขายเครื่องดื่ม เป็นร้านเครื่องดื่มอ่อนหวาน และเจ้าของร้านขายเครื่องดื่มสื่อสารความรู้ความเข้าใจกับผู้บริโภคให้เข้าใจผลกระทบของการบริโภคน้ำตาลที่มากเกินไปและเข้าร่วมโครงการร้านเครื่องดื่มอ่อนหวาน โดยมีการติดสัญลักษณ์กระตุ้นเตือน สื่อสารให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้บริโภค
- 2) เพื่อให้งานบุญชาวตำในชุมชนมีการสร้างมาตรการหรือนโยบายงดน้ำอัดลมในงานบุญ
- 3) เพื่อให้ร้านขายอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยว ตลาดนัดในชุมชน เป็นร้านขายที่รสหวานและลดเค็ม และสื่อสารความรู้ความเข้าใจกับผู้บริโภคให้เข้าใจผลกระทบของการบริโภคน้ำตาลและเกลือที่มากเกินไป
- 4) เพื่อให้มีอุปกรณ์สำหรับการดำเนินงานของโครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพในชุมชน การใช้ตรวจวัดความหวานและความเค็ม

ตัวชี้วัด

- 1) เพื่อให้ร้านขายเครื่องดื่ม เป็นร้านเครื่องดื่มอ่อนหวาน และเจ้าของร้านขายเครื่องดื่มสื่อสารความรู้ความเข้าใจกับผู้บริโภคให้เข้าใจผลกระทบของการบริโภคน้ำตาลที่มากเกินไปและเข้าร่วมโครงการร้านเครื่องดื่มอ่อนหวานโดยมีการติดสัญลักษณ์กระตุ้นเตือน สื่อสารให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้บริโภค ร้อยละ 100
- 2) เพื่อให้งานบุญชาวตำในชุมชนมีมาตรการหรือนโยบายงดน้ำอัดลมในงานบุญ ร้อยละ 50
- 3) เพื่อให้ร้านขายอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยว ตลาดนัดในชุมชน เป็นร้านขายที่รสหวานและลดเค็ม และสื่อสารความรู้ความเข้าใจกับผู้บริโภคให้เข้าใจผลกระทบของการบริโภคน้ำตาลและเกลือที่มากเกินไป ร้อยละ 50
- 4) เพื่อให้มีอุปกรณ์สำหรับการดำเนินงานของโครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพในชุมชน การใช้ตรวจวัดความหวานและความเค็ม ร้อยละ 100

กลุ่มเป้าหมาย

1) ผู้นำชุมชน เขต รพ.สต.แม่เชียงรายลุ่ม	จำนวน 1 คน
เขต รพ.สต.แพะดอกเข็ม	จำนวน 3 คน
เขต รพ.สต.ผาปึง	จำนวน 5 คน
เขต รพ.แม่พริก	จำนวน 4 คน
2) แกนนำ อสม.เขต รพ.สต.ผาปึง	จำนวน 5 คน
เขต รพ.สต.แม่เชียงรายลุ่ม	จำนวน 2 คน
เขต รพ.สต.แพะดอกเข็ม	จำนวน 4 คน
เขต รพ.แม่พริก	จำนวน 5 คน
3) เจ้าของผู้ประกอบการร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการฯ	จำนวน 33 คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน 62 คน

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนธันวาคม 2564 – สิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ บ้านวังสำราญ, บ้านแม่เชียงรายลุ่ม, บ้านร่มไผ่ยาง, บ้านแม่พริกบน, บ้านสันขี้เหล็ก, บ้านแพะดอกเข็ม, บ้านห้วยซึ้ง, บ้านปางยาว, บ้านผาปึงกลาง, บ้านผาปึงหลวง, บ้านนาริน, บ้านห้วยไร่ และบ้านเด่นอุดม

การเบิกจ่ายงบประมาณ 27,040 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลแม่พริก

ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพฯ
อบรมให้ความรู้และฝึกทักษะการใช้เครื่องมือวัดระดับความเค็มและความหวาน



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพฯ
อบรมให้ความรู้และฝึกทักษะการใช้เครื่องมือวัดระดับความเค็มและความหวาน



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพฯ
อบรมให้ความรู้และฝึกทักษะการใช้เครื่องมือวัดระดับความเค็มและความหวาน



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพฯ
กิจกรรมการดำเนินงาน งานบุญขาว - ดำ



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมศักยภาพชุมชนสู่หมู่บ้านรอบรู้ด้านสุขภาพฯ
กิจกรรมการดำเนินงาน งานบุญขาว - ดำ





โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ปัจจุบันที่มีการระบาดและพบผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ตำบลแม่พริก ได้เตรียมความพร้อมการป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดในกลุ่มพื้นที่ต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหมู่บ้าน ชุมชน สถานศึกษา สถานประกอบ/โรงงานตลาด ร้านอาหาร และกลุ่ม Setting ต่างๆ ตามมาตรการความปลอดภัยสำหรับองค์กร (Covid Free Setting) และเฝ้าระวังค้นหาผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยชุดทดสอบ ATK อย่างต่อเนื่องเป็นประจำในกลุ่มหมู่บ้านชุมชน

การเฝ้าระวังป้องกันโรคติดเชื้อโคโรนา 2019 ไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดสู่หมู่บ้านและชุมชนจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกส่วน ทั้งภาครัฐ เอกชน ท้องถิ่น หมู่บ้านและชุมชนต้องมีความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันตนเองตามมาตรการ DHMTT ให้ประชาชนกลุ่มต่างๆสามารถป้องกันตนเองได้ โดยเฉพาะการเฝ้าระวังค้นหาความเสี่ยงโดยชุดทดสอบ ATK ซึ่งต้องอาศัยความเข้าใจ และเทคนิคการเก็บตัวอย่าง การทดสอบ และการแปลผล เพื่อให้เกิดความแม่นยำในการตรวจ สามารถค้นหาผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 และแยกตัวเพื่อรับการรักษาได้รวดเร็ว ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสู่ชุมชน และพื้นที่ต่างๆ โดยปัจจุบัน เขตองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกมี 12 หมู่บ้าน/ชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข 159 คน ในพื้นที่ควรมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการใช้ทดสอบ ATK สามารถให้คำแนะนำให้กับประชาชนในหมู่บ้านชุมชน และพื้นที่ รับผิดชอบของตนเองได้อย่างเหมาะสม และมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อโคโรนา 2019

โรงพยาบาลแม่พริก โดยกลุ่มงานด้านบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK) องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกเพื่อให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อฝึกอบรมกลุ่มเป้าหมาย ให้สามารถเลือก และใช้งานชุดทดสอบ Antigen Test kit ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และปลอดภัย
- 2) เพื่อเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และและนำกลุ่มเสี่ยงโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในการพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน ให้ใช้ชุดทดสอบ ATK ได้อย่างถูกต้อง

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และสามารถเลือกใช้งานชุดทดสอบ Antigen Test kit ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และปลอดภัย ร้อยละ 80 ขึ้นไป
- 2) ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเฝ้าระวังโรคและแนะนำกลุ่มเสี่ยงโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน ให้ใช้ชุดทดสอบ ATK ได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มเป้าหมาย

- 4) คณะกรรมการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก หมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 12 คน
- 5) เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเขตพื้นที่เขตองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก จำนวน 3 คน
- 6) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก หมู่ละ 5 คน (13 หมู่บ้าน) จำนวน 65 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และสามารถเลือกใช้งานชุดทดสอบ Antigen Test Kit (ATK) ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย ร้อย 100
- 2) ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเฝ้าระวังโรคและแนะนำกลุ่มเสี่ยงโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน และสามารถใช้ชุดทดสอบ ATK ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 100

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนธันวาคม 2564 – กันยายน 2565

สถานที่ดำเนินการ - จัดอบรม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง
 - เฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก โดย อสม. ที่ผ่านการอบรม

การเบิกจ่ายงบประมาณ 27,960 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลแม่พริก

ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมคณะกรรมการ และผู้เกี่ยวข้อง ชี้แจงแนวทางการอบรม และรวบรวมรายงาน
วิเคราะห์ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการ



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๒ ดำเนินการอบรมการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test Kit (ATK) ในกลุ่มเป้าหมาย



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๒ ดำเนินการอบรมการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test Kit (ATK) ในกลุ่มเป้าหมาย



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๒ ดำเนินการอบรมการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test Kit (ATK) ในกลุ่มเป้าหมาย



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๒ ดำเนินการอบรมการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test Kit (ATK) ในกลุ่มเป้าหมาย



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๓ เฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านโดย อสม.ที่ผ่านการอบรม



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๓ เฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านโดย อสม. ที่ผ่านการอบรม



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
โดยการใช้ชุดทดสอบ Antigen Test kit (ATK)

กิจกรรมที่ ๓ เฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านโดย อสม.ที่ผ่านการอบรม



โครงการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับตำบลผาปัง

หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งตับในประเทศไทย พบมากเป็นตำแหน่งที่ตัวเซลล์ตับและที่ท่อน้ำดี และมีจำนวนผู้ป่วยพบมากในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ พบมากในเพศชาย พบมากในช่วงอายุ 40 ปีขึ้นไป และระดับความรุนแรงของโรคมะเร็งตับ พบมากส่วนใหญ่ผู้ป่วยจะอยู่ในภาวะรุนแรงระยะสุดท้ายแล้ว ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของการเกิดโรคมะเร็งตับ พบจากพฤติกรรมบริโภคที่ไม่ถูกต้อง จากการดื่มสุรา อาหารปิ้งสุกๆดิบๆ อาหารปิ้งย่าง และอื่นๆ ส่วนมะเร็งท่อน้ำดี ส่วนใหญ่เกิดจากการอักเสบเรื้อรังของท่อน้ำดี จากการติดโรคพยาธิใบไม้ตับ ที่เกิดจากการดูดตันของท่อน้ำดี การรายเคืองต่อเนื่องจากพยาธิใบไม้ตับ ทั้งนี้การเกิดพยาธิใบไม้ตับเกิดจากการบริโภคอาหารที่ปนเปื้อนหรือมีไข่พยาธิใบไม้ตับปะปนมา เช่น การบริโภคน้ำปลาจืดที่มีเกลือ ในสภาพที่ไม่สุกสะอาด เช่น ปลาแดดเดียว ปลาจ่อม ปลาต้ม แหนมปลา ลาบปลาดิบ ปลาตากแห้ง เป็นต้น ทั้งนี้รวมถึงการบริโภคผักสด ที่มีไข่พยาธิปะปนหรือล้างไม่สะอาด ในภาคเหนือ พบ มีผู้ป่วยโรคมะเร็งท่อน้ำดี พบมากในจังหวัดลำปาง ลำพูน เชียงใหม่ ซึ่งพบว่ามีวัฒนธรรมการบริโภคที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน

ในอำเภอแม่พริก พบอัตราการตายของประชากรป่วยตายด้วยโรคมะเร็ง เป็นอันดับ1 และเมื่อแยกประเภทของการตายด้วยโรคมะเร็ง พบตายด้วยมะเร็งตับเป็นอันดับ3 ส่วนในตำบลผาปังเปรียบเทียบกับย้อนหลัง5ปี พบว่ามีอัตราการตายด้วยโรคมะเร็งเป็นอันดับ1 ใน 3 ของทุกปี จากการสำรวจสาเหตุการตาย ส่วนใหญ่ตายด้วยสาเหตุมะเร็งที่ตับมากกว่า มะเร็งท่อน้ำดี จากสาเหตุ การติดสุราเรื้อรัง แต่ไม่มีรายงานและการตรวจคัดกรองในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโรคพยาธิใบไม้ตับ เนื่องจากไม่มีผลการตรวจคัดกรองอุจจาระหาไข่พยาธิใบไม้ตับที่ต่อเนื่องทุกปี ซึ่งจากข้อเท็จจริงพบว่าโรคพยาธิใบไม้ตับมีส่วนที่เกี่ยวข้องอย่างสูง ในสาเหตุการป่วยด้วยโรคมะเร็งตับและมะเร็งท่อน้ำดี ที่เกิดจากสาเหตุพฤติกรรมและวัฒนธรรมการบริโภคของประชาชนในพื้นที่ ดังที่ได้กล่าวอ้างข้างต้น ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลผาปังและภาคีเครือข่ายสุขภาพตำบลผาปัง จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับตำบลผาปังเพื่อตรวจคัดกรองค้นหากลุ่มเสี่ยงและควบคุม ส่งต่อรักษาพยาบาลตามระบบ เพื่อการจัดเก็บข้อมูลและการวิเคราะห์รายงานควบคุมโรคหนองพยาธิในพื้นที่ ติดตามแก้ไขในระยะยาวต่อไป รวมถึงเก็บข้อมูล ความรุนแรงและอุบัติการณ์ความเกี่ยวข้องของโรคพยาธิใบไม้ตับ และโรคมะเร็งตับและมะเร็งท่อน้ำดีของประชาชนในพื้นที่ตำบลผาปัง เพื่อใช้ในการวางแผนแก้ไขปัญหাসุภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่ต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
- 2) เพื่อส่งต่อรักษาเบื้องต้นในกลุ่มเสี่ยงที่ตรวจพบทุกราย
- 3) เพื่อให้ประชาชนรู้บอกได้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุมป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับ

ตัวชี้วัด

- 1) ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับร้อยละ 80
- 2) ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ตรวจพบความเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาทุกคน
- 3) ประชาชนรู้ บอกได้ มีการปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมในการควบคุมป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับอย่างน้อย ร้อยละ 80

กลุ่มเป้าหมาย (ขอบเขตพื้นที่ดำเนินการ 5 หมู่บ้านในตำบลผาปัง)

- 1) ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 5 หมู่บ้าน ทั้งหมด จำนวน 400 คน
- 2) ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปกลุ่มเสี่ยงที่ตรวจพบไข่พยาธิ ทั้งหมด 100 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับ จำนวน 400 คน
- 2) ประชาชนที่ตรวจคัดกรองพบไข่พยาธิในอุจจาระได้รับการตรวจรักษาด้วยยาที่โรงพยาบาลทุกคน
- 3) ประชาชนกลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับได้รับการปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับ จำนวน 100 คน
- 4) ผลการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับโดยการตรวจอุจจาระ จำนวน 400 คน ตรวจพบไข่พยาธิในอุจจาระ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.00 และแยกเป็นพยาธิใบไม้ในตับ จำนวน 2 คน พยาธิใบไม้ในลำไส้ จำนวน 6 คน พยาธิตัวตืด จำนวน 4 คน ผู้ตรวจพบไข่พยาธิในอุจจาระได้รับการรักษาด้วยยาครบทุกคน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 25-30 พฤษภาคม 2565 (ตรวจคัดกรองด้วยการส่งตรวจอุจจาระ)
วันที่ 29-30 มิถุนายน 2565 (อบรมให้ความรู้เรื่องโรคพยาธิใบไม้ตับกลุ่มเสี่ยงที่ตรวจพบ)

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาปังกลาง ต.ผาปัง อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 37,070 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลผาปังกลาง

ภาพกิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับตำบลผาปัง



ภาพกิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับตำบลผาปัง



กิจกรรมประเภทที่ 2

เพื่อสนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่



โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้มีการแพร่ระบาดไปทั่วโลก ซึ่งเป็นโรคอุบัติใหม่ที่โลกของเรากำลังเผชิญ โดยตรวจเจอผู้ป่วยครั้งแรกในปี 2562 ที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน และหลังจากนั้นได้แพร่ระบาด และกระจายไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว รวมถึงประเทศไทยของเราด้วยนั้น ประกอบกับได้มีมาตรการในการควบคุมและห้องกันโคโรนา 2019 แต่กระนั้นยังไม่สามารถหยุดยั้งของการแพร่ระบาดได้

ถึงแม้จะมีมาตรการจากกระทรวง ทบวง กรมของหน่วยงานต่างๆออกมา การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ยังไม่ยอมหยุด ยังคงแพร่ระบาด มีผู้ป่วยรายวันในประเทศเป็นจำนวนมาก และเกิดการเสียชีวิตอีกจำนวนมากในแต่ละวัน จากสถานการณ์ดังกล่าวเป็นข้อบ่งชี้ว่าประชาชนยังการป้องกันและควบคุมโรคที่ยังไม่ดีพอ

ทาง ชมรม อสม.บ้านแม่เชียงรายลุ่ม จึงขอเสนอโครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) บ้านแม่เชียงรายลุ่ม เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจาก กสท.องค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ความรู้คำแนะนำ การดูแลเฝ้าระวังป้องกันตนเองเรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้กับประชาชนในพื้นที่
- 2) เพื่อให้มีทรัพยากร งบประมาณ พอเพียงต่อการสนับสนุนการดำเนินงานเฝ้าระวัง สอบสวนและควบคุมโรคติดเชื้อโคโรนา 2019 (COVID-19) ในชุมชน

ตัวชี้วัด

- 1) มีกิจกรรมการควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในชุมชน
- 2) ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทุกคน

กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1) อสม.บ้านแม่เชียงรายลุ่ม | จำนวน 29 คน |
| 2) ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ | จำนวน 100 คน |
| รวมทั้งหมด | จำนวน 129 คน |

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ประชาชนมีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถป้องกันตนเองจากโรคติดต่อได้
- 2) มีกิจกรรมการคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในงานเทศกาลที่มีคนจำนวนมาก
- 3) ชุมชนมีส่วนร่วมในการป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อโควิด 2019 (รวมถึงโรคติดต่อทางเดินหายใจอื่นๆ)
- 4) มีมาตรการด้านการควบคุม การคัดกรอง การประเมิน แบบมีส่วนร่วมของชุมชน ชุมชนเกิดความตระหนักและดำเนินการร่วมกัน เช่น การสวมใส่หน้ากากอนามัย การล้างมือบ่อยๆ การงด/ลดการรวมกลุ่มของคนจำนวนมาก เพื่อลดการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อโควิด 2019
- 5) มีเครื่องมือ/อุปกรณ์ที่เพียงพอต่อการคัดกรอง ควบคุมโรคติดเชื้อโควิด 2019 ในชุมชน

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกุมภาพันธ์ – สิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ 3 ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 23,912 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแพะดอกเข็ม

ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)

ประชุม/อบรม



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



กิจกรรมคัดกรองโรคในชุมชน



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



ภาพกิจกรรม โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)



โครงการดูแลที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดที่บ้านแม่เชียงรายลุ่ม

หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หายสามารถบั่นทอนสุขภาพ และทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย และพบร่วมกับความดันโลหิตสูง นอกจากจะเกิดโรคแทรกซ้อนได้หลายโรคแล้ว เบาหวานยังมีโอกาสเกิดอันตรายถึงชีวิตสูงกว่าคนปกติ เช่น มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ และสมองมากกว่าคนปกติ

ข้อมูลของผู้ป่วยโรคเบาหวานบ้านแม่เชียงรายลุ่ม ในปี 2564 พบว่ามีจำนวน 50 ราย ในจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด 38 ราย ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ($HbA1C < 7$ ร้อยละ 24 โดยค่าเป้าหมาย \geq ร้อยละ 40) ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆตามมา ไม่ว่าจะเป็นทำให้เกิดโรคไตเสื่อม ทำให้ต้องมีการฟอกไต (ไตรระยะ 4,5) ทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้นในการดูแลรักษา ประกอบกับทำให้สุขภาพแย่ลง เนื่องจากมีโรคแทรก การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่คงที่หรือควบคุมไม่ได้ ส่งผลเสียต่อสุขภาพของตัวผู้ป่วยเอง และยังทำให้ผู้ดูแลต้องมีการมากขึ้นในการดูแลผู้ป่วย

จากการที่ รพ.สต.บ้านแม่เชียงรายลุ่มได้มีการดำเนินการเกี่ยวกับระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานมาในทุกปีที่ผ่านมา ส่งผลให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ยังไม่ดีพอที่จะทำให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการจัดการกับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย จึงทำให้ไม่สามารถดูแลตัวเองได้อย่างเหมาะสม และถูกต้องมากนัก ทางชมรมอสม.บ้านแม่เชียงรายลุ่มจึงได้เสนอ โครงการดูแลที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด บ้านแม่เชียงรายลุ่ม ทั้งนี้เพื่อวัตถุประสงค์ในการทำให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เหมาะสม ในการควบคุมระดับน้ำตาล และเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีองค์ความรู้ของโรคเบาหวานมากขึ้น

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เหมาะสม ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- 2) เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีองค์ความรู้ของโรคเบาหวานมากขึ้น

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสะสม ($A1C < 7$) เพิ่มขึ้น ร้อยละ 5
- 2) ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (FBS อยู่ในเกณฑ์เป้าหมายครั้งสุดท้าย) $>$ ร้อยละ 50

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 50 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

- 1) ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (A1C < 7) เพิ่มขึ้น ร้อยละ 5

	ปีงบประมาณ		ผล
	2564	2565	
จำนวน	12 (42)*	11 (38)*	2
ร้อยละ	24	19.64	-4.36

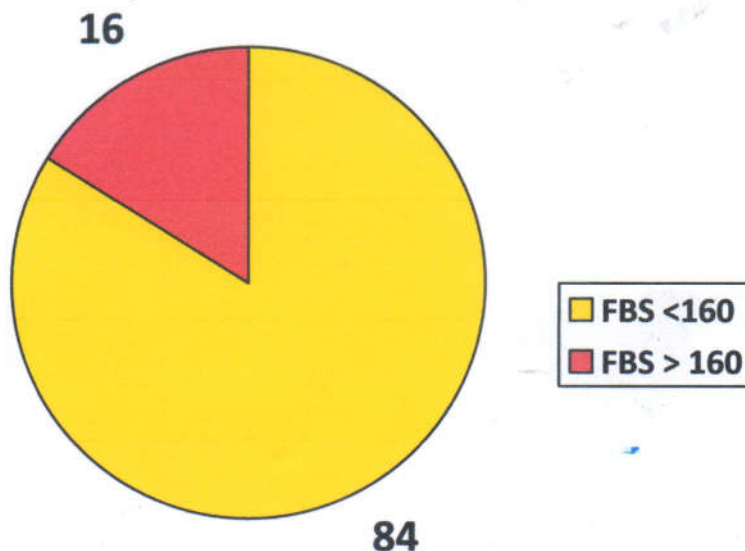
หมายเหตุ *จำนวนผู้ที่ได้รับการตรวจ

จากตาราง เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของผู้ที่ได้รับการตรวจระดับ A1C และผู้ที่มีระดับ A1c < 7 ของปีงบประมาณ 2564 กับ 2565 พบว่าผู้ที่มีระดับของ A1c < 7 ลดลง คิดเป็นร้อยละ 4.36

- 2) ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (FBS อยู่ในเกณฑ์เป้าหมาย ครั้งสุดท้าย) > ร้อยละ 50
 FBS อยู่ในเกณฑ์เป้าหมาย หมายถึง ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีระดับน้ำตาลในเลือด (FBS.) ครั้งสุดท้ายมีค่าระหว่าง 130-160 mg/dL.(เกณฑ์การประเมินผู้ป่วยที่ต้องดูแลต่อเนื่องที่บ้าน 12 กลุ่มโรค)

กลุ่มเป้าหมาย	คำนิยาม	เกณฑ์การประเมิน		
		สีแดง	สีเหลือง	สีเขียว
...
9. ผู้ป่วย DM	หมายถึง ผู้ป่วย DM ที่ไม่สามารถควบคุมค่าระดับน้ำตาลได้ตามเกณฑ์ (FBS ≥ 130mg%,HbA1C>7)	-HbA1c > 10 -FBS ≥ 181 mg/dL2 ครั้งขึ้น	- HbA1c > 9 – 10 -FBS ≥ 161-180 mg/dL	-HbA1c > 7-9 ***-FBS ≥ <u>130-160</u> mg/dL
...

แผนภูมิแสดงค่าระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ครั้งล่าสุด
ตามเกณฑ์การประเมินผู้ป่วยที่ต้องดูแลต่อเนื่อง (DM) 12 กลุ่มโรคบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม



จากแผนภูมิข้างต้น แสดงระดับน้ำตาลในเลือดครั้งสุดท้าย (FBS) ของผู้ที่เข้าร่วมอบรม/ประชุมตามโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม ซึ่งตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการได้ระบุไว้ว่า ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (FBS อยู่ในเกณฑ์เป้าหมายครั้งสุดท้าย) > ร้อยละ 50 โดยแผนภูมิแสดงดังกล่าวพบว่า ผู้เข้าร่วมอบรม/ประชุม จำนวนทั้งสิ้น 50 คน และได้รับองค์ความรู้ แนวทางปฏิบัติตัวที่ถูกต้องตามโปรแกรมที่ได้ให้กับผู้เข้ารับการอบรม/ประชุม มีกลุ่มเป้าหมายที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 84

ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ – พฤษภาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ หมู่ 3 ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 8,100 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม

ภาพกิจกรรม โครงการดูแลที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดบ้านแม่เชียงรายลุ่ม

ประชุม/อบรมให้ความรู้



ภาพกิจกรรม โครงการดูแลที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดบ้านแม่เชียงรายลุ่ม



ภาพกิจกรรม โครงการดูแลที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดบ้านแม่เชียงรายลุ่ม

ติดตาม/ประเมินผล/วัดระดับน้ำตาลในเลือด



ภาพกิจกรรม โครงการดูแลที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดบ้านแม่เชียงรายลุ่ม



โครงการการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) สามารถควบคุมดูแล สุขภาพของตนเองให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่องทั้งทางร่างกาย จิตใจและสังคม อันเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะนำไปสู่การพัฒนาประเทศให้เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีและเจริญก้าวหน้า และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว

จากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม ปี พ.ศ.2564 พบอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจากกลุ่มเสี่ยงเพิ่มมากขึ้นปัจจุบันมีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม 184 คน คิดเป็นร้อยละ 78.63 และพบผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 21.37 นอกจากนี้ ยังพบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจำนวน 228 คน คิดเป็นร้อยละ 34.08 และผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคพบว่า ส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน,รอบเอวเกินและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมอื่นๆ ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ไม่ออกกำลังกาย เป็นต้น

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น สะท้อนให้เห็นว่า กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา อาจจะยังไม่มีอิทธิพลเพียงพอที่จะทำให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรม การดำรงชีวิตที่เหมาะสม จำเป็นต้องมีการพัฒนากระบวนการสื่อสารสุขภาพให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องต่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้ทางชมรม อสม.บ้านแม่เชียงรายกลุ่ม จึงได้จัดทำโครงการ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม ขึ้นเพื่อให้ประชาชน ที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้แล้ว จะได้รับรู้ข้อมูลและตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเหมาะสม

ตัวชี้วัด

1. อัตราผู้ป่วยเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
2. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 50 มีพฤติกรรมที่ดีขึ้นจากเดิม

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ที่มีระดับ DTX มากกว่า 100 mg/dl), กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (มีระดับ BP มากกว่า 130/85-139/89 mm.Hg.) รวมทั้งหมด 50 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

1) อัตราผู้ป่วยเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง

ผู้ป่วยรายใหม่	ปี 2564	ปี 2565
เบาหวาน	2	6
ความดันโลหิตสูง	16	2

จากตารางข้างต้น แสดงผู้ป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เปรียบเทียบปีงบประมาณ 2564 และ 2565 ซึ่งพบว่า มีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นของทั้งโรคเบาหวานส่วนโรคความดันโลหิตสูงลดลงจากปี 2564 โดยจำแนกเป็นโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ 2564 จำนวน 4 ราย คิดเป็นร้อยละ 300 ในขณะที่เดียวกันจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ในปีงบประมาณ 2565 ลดลง 14 ราย คิดเป็นร้อยละ 87.5

2) ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 50 มีพฤติกรรมที่ดีขึ้นจากเดิม

ตารางแสดง พฤติกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการ ก่อนและหลังดำเนินโครงการ

การใช้บุหรี่

พฤติกรรม	ก่อนดำเนินโครงการ				หลังดำเนินการ			
	สูบ		ไม่สูบ		สูบ		ไม่สูบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การใช้ บุหรี่	5	10	45	90	4	8	46	92

การใช้สุรา

พฤติกรรม	ก่อนดำเนินโครงการ				หลังดำเนินการ			
	ดื่ม		ไม่ดื่ม		ดื่ม		ไม่ดื่ม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การใช้สุรา	14	28	36	72	14	28	36	72

การรับประทานอาหาร

พฤติกรรม	ก่อนดำเนินโครงการ								หลังดำเนินการ							
	หวาน		มัน		เค็ม		ปกติ		หวาน		มัน		เค็ม		ปกติ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาหาร	4	8	5	10	5	10	36	72	4	8	4	8	2	4	40	80

การออกกำลังกาย

พฤติกรรม	ก่อนดำเนินโครงการ				หลังดำเนินการ			
	ออก		ไม่ออก		ออก		ไม่ออก	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ออกกำลังกาย	19	38	31	62	34	68	16	32

การจัดการความเครียด

พฤติกรรม	ก่อนดำเนินโครงการ				หลังดำเนินการ			
	มี		ไม่มี		มี		ไม่มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ภาวะเครียด	19	38	31	62	12	24	38	76

จากตารางแสดงพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ 2 ส ซึ่งประกอบไปด้วย บุหรี่ สุรา ออกกำลังกาย อาหารและความเครียด ของผู้เข้าร่วมโครงการ เปรียบเทียบ ก่อนและหลังดำเนินโครงการ พบว่าในเรื่องของ 3 อ ผู้เข้าร่วมโครงการมีพัฒนาการของการปฏิบัติในส่วนของบุคคลดีขึ้น แต่ในส่วนของ 2 ส คือในเรื่องของการใช้สารเสพติดประเภทบุหรี่และสุราพบว่าหลังดำเนินโครงการแล้ว ไม่ค่อยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมากนัก อาจจะเป็นเพราะภาวะทางสังคมปัจจุบันในเรื่องของการเข้าถึงง่ายต่อการใช้บุหรี่ สุรา โดยเฉพาะบุหรี่ เมื่อผู้ใดได้เสพจนติดแล้วก็ยากต่อการที่จะให้เลิกโดยเด็ดขาด

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะการดำเนินงานโครงการนี้ ที่ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของตัวชี้วัดอัตราผู้ป่วยเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง เนื่องจากมีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่เพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ 2564

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกุมภาพันธ์ – สิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ 3 ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 15,600 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแม่เชียงรายลุ่ม

ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ประชุม/อบรมให้ความรู้

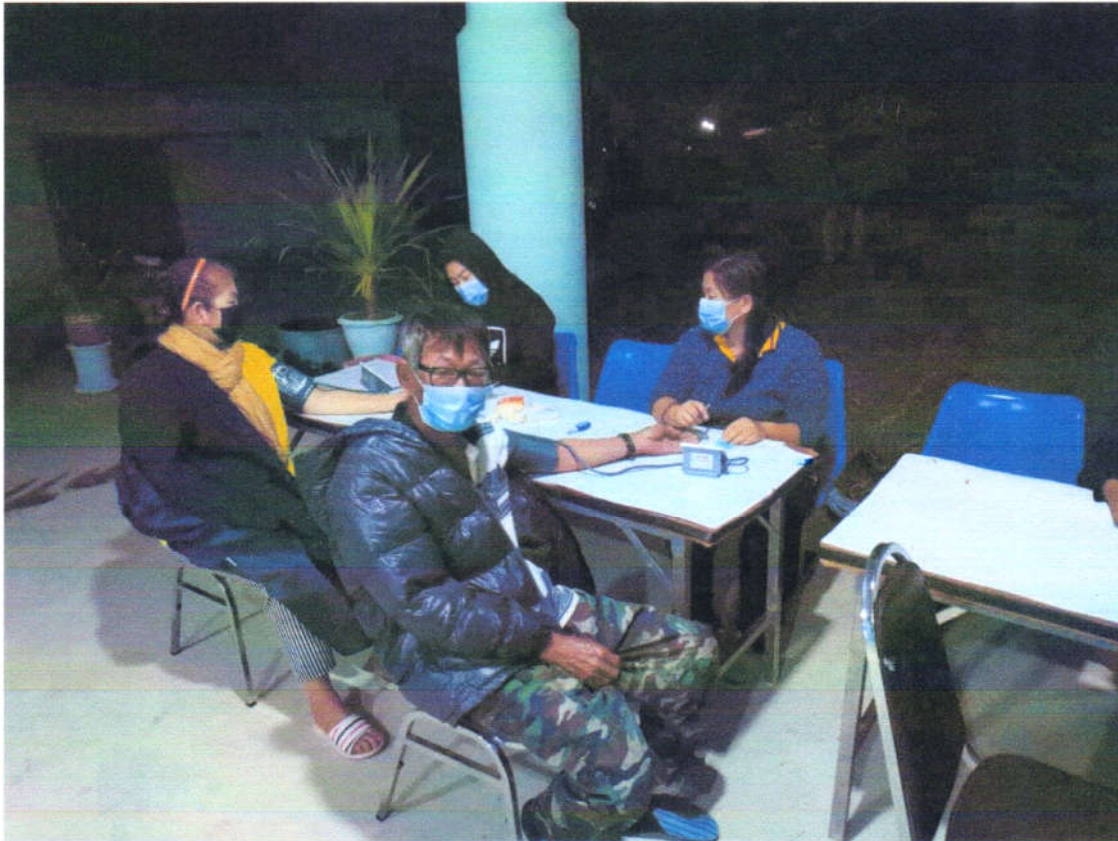


ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

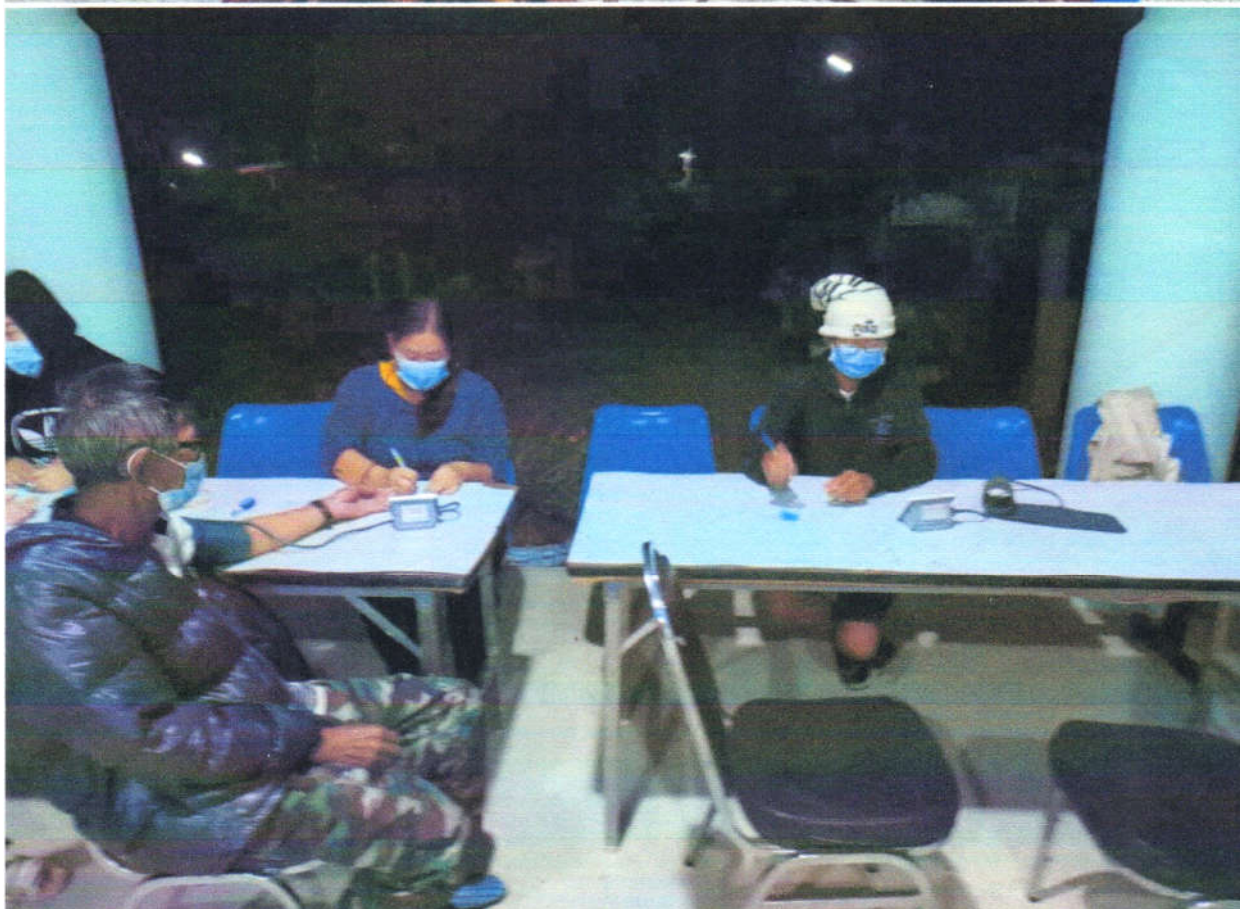


ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ติดตาม/ประเมินผล



ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง



ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ติดตามความเสี่ยงในชุมชน



ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง



ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง



ภาพกิจกรรม โครงการการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง



โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านแม่พริกบน ว่างสำราญ ร่มไม้ยาง สันซีเหล็ก ตำบลแม่พริก อำเภอแพริก จังหวัดลำปาง พ.ศ.2565

หลักการและเหตุผล

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีบทบาทมากขึ้นทั้งในด้านการถ่ายทอดความรู้ด้วยสุขภาพให้กับคนในชุมชน การให้บริการสาธารณสุขขั้นพื้นฐาน การเป็นผู้เชื่อมประสานระหว่างเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานต่างๆ กับประชาชน และกลุ่ม/องค์กรต่างๆ ในชุมชน เพื่อให้เกิดการพัฒนาและสร้างการมีส่วนร่วมของคนในชุมชนในการดูแลจัดการด้านสุขภาพ เชื่อมโยงไปถึงการพัฒนาด้านอื่นๆ การรวมพลังกับแกนนำสุขภาพอื่นๆ ในการสร้างสุขภาพการเฝ้าระวังโรคที่เป็นปัญหาสำคัญของประเทศ รวมถึงเป็นผู้นำในการรณรงค์ด้านสุขภาพต่างๆ ในชุมชน จากสภาพปัญหาและวิถีของสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปจากการสำรวจมีสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น คนไทยใช้ชีวิตแบบรีบเร่งและแข่งขันมากขึ้น และนำมาซึ่งพฤติกรรมบางอย่างที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น ขาดการออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง รับประทานอาหารผักและผลไม้ไม่เพียงพอ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรามากเกินไป พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ดังกล่าว ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมา ที่สำคัญได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด อัมพาต อัมพฤกษ์ ภาวะวิตกกังวลและความเครียด และโรคมะเร็ง เป็นต้น ซึ่งโรคหรืออาการต่างๆ ดังกล่าว เป็นโรคหรืออาการเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขของประเทศไทยในปัจจุบัน และมีแนวโน้มของปัญหาที่รุนแรงมากขึ้น อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน จำเป็นต้องมีการพัฒนาศักยภาพให้มีความรู้ ความสามารถ และทักษะในการจัดการด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น เพื่อให้มีส่วนร่วมเฝ้าระวังสุขภาพ ถ่ายทอดความรู้ ด้านสุขภาพ เป็นแกนนำในการดูแลและจัดการด้านสุขภาพของประชาชนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครประจำหมู่บ้านขึ้น โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาให้ อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถตามสภาพปัญหาและสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป ทำหน้าที่ในการถ่ายทอดความรู้ ตลอดจนให้บริการประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น อันจะส่งผลให้คนในชุมชน มีสุขภาพที่ดีขึ้นในอนาคต

ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านว่างสำราญได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญ ในปัญหาดังกล่าว จึงได้เป็นตัวแทนในการเขียนโครงการครั้งนี้ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีการพัฒนาศักยภาพให้มีความรู้ ความสามารถ และทักษะในการจัดการด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น จึงได้จัดทำ “โครงการ พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านแม่พริกบน ว่างสำราญ ร่มไม้ยาง สันซีเหล็ก ตำบลแม่พริก อำเภอแพริก จังหวัดลำปาง พ.ศ. 2565 ” โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาให้ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถตามสภาพปัญหาและสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป ทำหน้าที่ในการถ่ายทอดความรู้ ตลอดจนให้บริการประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น อันจะส่งผลให้คนในชุมชน มีสุขภาพที่ดีขึ้นในอนาคต

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะที่จำเป็นและเร่งด่วน ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการปฏิบัติงานให้เน้นหนักกับสภาพปัญหาดังกล่าว
- 2) เพื่อทบทวนบทบาทและภารกิจของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการดูแลสุขภาพของประชาชนตามสภาพปัญหาสาธารณสุขที่เปลี่ยนแปลงไป

- 3) เพื่อพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ให้เป็น อสม. 4.0 (ใช้แอปพลิเคชันต่างๆ)

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้รับการอบรมมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ประชาชนหลังการอบรม ร้อยละ 80
- 2) ผู้รับการอบรมสามารถคัดกรองกลุ่มเสี่ยงได้ ร้อยละ 80
- 3) ผู้รับการอบรมสามารถใช้แอปพลิเคชัน Smart อสม. ร้อยละ 100

กลุ่มเป้าหมาย

- 1) คณะกรรมการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (หมู่ 4,6,9,10 ต.แม่พริก) หมู่ละ 5 คน จำนวน 20 คน
- 2) อสม.และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ต.แม่พริก (หมู่ 4,6,9,10 ต.แม่พริก) จำนวน 55 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้
- 2) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่ผ่านการอบรมสามารถคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ดูแลกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ผู้ประสบปัญหาสุขภาพจิต และอื่นๆได้
- 3) ชุมชนมีการจัดระบบการเฝ้าระวังและดูแลผู้ป่วยโรคที่เป็นปัญหาสุขภาพของชุมชน และสามารถจัดการด้านสุขภาพในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาสุขภาพประชาชนได้

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านยังไม่ค่อยเข้าใจในเรื่องของสมาร์ทโฟนและสื่อโซเชียลเนื่องจากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเป็นผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่

แนวทางการแก้ไข

จัดคู่มือให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่สูงอายุให้คู่กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่อายุน้อยที่มีความเข้าใจของสมาร์ทโฟนและสื่อโซเชียลให้ช่วยกันในการส่งรายงานต่างๆ

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนพฤศจิกายน – สิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่พริก ต.พระบาทวังตวง อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 17,475 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านวังสำราญ

ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านฯ



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านฯ



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านฯ



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านฯ



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านฯ



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน



โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนบ้านแม่พริกบน บ้านวังสำราญ บ้านร่มไม้ยาง และสันซี้เหล็ก ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ประจำปี 2565

หลักการและเหตุผล

พืช ผักสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานานับพันปีแต่เมื่อการแพทย์แผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในบ้านเราสรรพคุณและคุณค่าของพืช ผักสมุนไพรไทยเป็นสิ่งที่มีความสำคัญและใช้ประโยชน์ได้จริงเยาวชนรุ่นหลังๆรู้จักพืช ผักสมุนไพรได้น้อยมากและแทบไม่รู้จักเลยทั้งๆที่พืช ผักสมุนไพรเหล่านั้นอยู่ใกล้ๆตัวเรานี่เอง ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายเรื่องการส่งเสริมการใช้พืช ผักสมุนไพรในครัวเรือนและจังหวัดลำปางยังมีนโยบายสร้างลำปางเมืองสมุนไพรเพื่อให้ประชาชนหันมาดูแลสุขภาพตนเองในเบื้องต้น ชุมชนเขตองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริกเป็นหมู่บ้านที่มีพืช ผัก สมุนไพรอุดมสมบูรณ์ แต่ยังคงขาดความรู้ความเข้าใจในการใช้พืช ผักสมุนไพรที่ถูกต้อง

ดังนั้นทางคณะอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านวังสำราญ ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ได้ตระหนักเห็นความสำคัญจึงได้เป็นตัวแทนในการจัดทำโครงการส่งเสริมการใช้พืช ผักสมุนไพรในครัวเรือน บ้านแม่พริกบน บ้านวังสำราญ บ้านร่มไม้ยางและบ้านสันซี้เหล็ก ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ในปีงบประมาณ 2565 ขึ้นเพื่อให้ประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก มีความรู้เรื่องการใช้พืช ผักสมุนไพรในครัวเรือนและหันมาใช้พืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นและยังเป็นการอนุรักษ์พืช ผักสมุนไพรไว้ให้คนรุ่นหลังได้รู้จักสืบต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนให้พืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น
- 2) เพื่อส่งเสริมให้มีการปลูกและใช้พืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพ

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องพืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น ร้อยละ 80
- 2) ร้อยละ 50 ของครัวเรือน มีการปลูกและใช้พืช ผักสมุนไพร อย่างน้อย 5 ชนิด
- 3) มีแหล่งเรียนรู้ด้านพืช ผักสมุนไพรในชุมชนอย่างน้อย 4 แห่ง

กลุ่มเป้าหมาย

อสม., แกนนำหมู่บ้าน รวมจำนวน 110 คน

- บ้านแม่พริกบน จำนวน 30 คน
- บ้านวังสำราญ จำนวน 20 คน
- บ้านร่มไม้ยาง จำนวน 30 คน
- บ้านสันซี้เหล็ก จำนวน 30 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

ผลสำเร็จของโครงการ ตามเป้าหมาย/ตัวชี้วัดที่กำหนด

- 1) ประชาชนใช้พืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
- 2) ชุมชนเกิดความตระหนักและมีการใช้พืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น
- 3) เกิดบ้านต้นแบบในการปลูกและใช้พืช ผักสมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1) ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรม ร้อยละ 81.82
- 2) คริวเรือนผู้เข้ารับการอบรม มีการปลูกและใช้พืช ผักสมุนไพร อย่างน้อย 5 ชนิด ร้อยละ 95.45
- 3) มีแหล่งเรียนรู้ด้านพืช ผักสมุนไพรในชุมชน 4 แห่ง

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

พืช ผัก สมุนไพรบางชนิดนั้น อาจไม่มีในพื้นที่ตามความต้องการ

แนวทางการแก้ไข

ควรเน้นการปลูกพืช ผัก สมุนไพรที่บ้าน/ตามฤดูกาลหรือหาจากที่อื่นมาปลูกก็ได้

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 1 ธันวาคม 2564 – วันที่ 30 กันยายน 2565

สถานที่ดำเนินการ บ้านพริกบน บ้านวังสำราญ บ้านร่มไผ่แยง และบ้านสันขี้เหล็ก ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 35,030 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านวังสำราญ

ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืช ผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมการใช้พืชผัก สมุนไพรในครัวเรือนฯ



โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคบ้านแม่พริกบน บ้านวังสำราญ บ้านร่มไผ่ยาง และบ้านสันขี้เหล็ก ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ประจำปี 2565

หลักการและเหตุผล

อาหารเป็นส่วนหนึ่งในปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต การบริโภคอาหารที่ไม่สะอาดเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคภัยไข้เจ็บ โดยมีเชื้อโรคและสารปนเปื้อนหลายชนิดที่เป็นอันตรายถึงชีวิต จากสภาพปัญหาด้านอาหารปลอดภัยของตำบลพระบาทวังตวง อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง พบว่าผู้ประกอบการด้านอาหารยังปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านสุขาภิบาลอาหารที่ไม่ถูกต้องและสม่ำเสมอเท่าที่ควร เช่นการสวมหมวก/ผ้ากันเปื้อน การล้างมือ การใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องหลักสำคัญในการเลือกรับประทานอาหารนอกเหนือจากรสชาติอาหารแล้ว สิ่งที่ต้องคำนึงและพิจารณาควบคู่ไปด้วย คือคุณค่าตามหลักโภชนาการ คุณภาพ ความสะอาดและปราศจากสารปนเปื้อน การบริโภคอาหารเพื่อให้ได้อาหารที่สะอาดปลอดภัยมีคุณค่าตามหลักโภชนาและปราศจากสารปนเปื้อนนั้น จำเป็นต้องมีระบบการดูแลควบคุมตรวจสอบคุณภาพความปลอดภัยของอาหารทุกกระบวนการ ซึ่งการบริโภคอาหารที่ดี มีคุณภาพ ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยลดการเกิดโรคที่เป็นปัญหาในสภาพปัจจุบัน การกระจายอาหารสู่ผู้บริโภคมีหลายช่องทางและอิทธิพลต่อความสะดวกของผู้ซื้อ ได้แก่ ร้านจำหน่ายอาหาร ร้านขายของชำ ตลาดนัด ซึ่งถ้าจะส่งเสริมให้ผู้บริโภคได้อาหารดี มีคุณภาพต้องได้รับความร่วมมือจากผู้จำหน่ายอาหาร ผู้บริโภคและภาคีเครือข่ายด้านอาหารเพื่อพัฒนาผู้ประกอบการด้านอาหารให้ได้มาตรฐาน ทั้งในด้านสุขาภิบาลอาหารและงานด้านอาหารปลอดภัยตลอดจนส่งเสริมพฤติกรรมของผู้บริโภคในการเลือกซื้อ สุขลักษณะนิสัยในการบริโภคที่ถูกต้อง และเพื่อให้ประชาชนสามารถจัดหาอาหารที่สะอาดปลอดภัย ถูกสุขลักษณะมาบริโภคได้ จึงจำเป็นต้องมีระบบการดูแลควบคุมตรวจสอบคุณภาพความปลอดภัยของอาหาร และดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปสามารถรับทราบข้อมูลและเข้าถึงการบริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัยได้

ดังนั้นทางคณะอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านวังสำราญ ตำบลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ได้ตระหนักเห็นความสำคัญจึงได้เป็นตัวแทนในการจัดโครงการอาหารปลอดภัย ใส่ใจผู้บริโภค บ้านแม่พริกบน บ้านวังสำราญ บ้านร่มไผ่ยางและบ้านสันขี้เหล็ก ในปีงบประมาณ 2565 ขึ้นเพื่อที่จะเป็นการเฝ้าระวังและประกันคุณภาพของอาหาร และเป็นการพัฒนาและสร้างความรู้แก่ผู้ประกอบการและผู้บริโภคให้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสม อันจะส่งผลให้ประชาชนได้บริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัย ต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้ประกอบการจำหน่ายอาหาร/ผู้บริโภค มีความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหาร
- 2) เพื่อเพิ่มพูนความรู้พัฒนาศักยภาพของ อสม.และแกนนำหมู่บ้านในด้านงานคุ้มครองผู้บริโภค
- 3) เพื่อส่งเสริมและคุ้มครองสุขภาพผู้บริโภคให้ได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัย ได้มาตรฐานลดความเสี่ยงในการเกิดอันตรายจากการรับประทานอาหาร

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้เข้ารับอบรมมีความรู้หลังอบรม ร้อยละ 80
- 2) ตรวจไม่พบสารปนเปื้อนในอาหาร มากกว่า ร้อยละ 95
- 3) ไม่เกิดการระบาดของโรคอาหารเป็นพิษขึ้นในหมู่บ้าน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ประกอบการด้านอาหาร,ร้านค้า,ร้านจำหน่ายอาหาร, อสม., แกนนำหมู่บ้าน,ผู้บริโภครวมจำนวน 180 คน

- บ้านแม่พริกบน จำนวน 50 คน
- บ้านวังสำราญ จำนวน 30 คน
- บ้านร่มไม้ยาง จำนวน 50 คน
- บ้านสันซี้เหล็ก จำนวน 50 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ประชาชนได้บริโภคอาหารที่สะอาดปลอดภัยปราศจากสารเคมีและสิ่งปนเปื้อน
- 2) ประชาชนมีความรู้และพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่ถูกต้อง อันจะส่งผลให้มีสุขภาพแข็งแรงและปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ
- 3) มีภาคีเครือข่ายเฝ้าระวังด้านอาหารปลอดภัย

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1) ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรม ร้อยละ 86.11
- 2) ตรวจไม่พบสารปนเปื้อนในอาหาร มากกว่า ร้อยละ 100
- 3) ไม่เกิดการระบาดของโรคอาหารเป็นพิษขึ้นในหมู่บ้าน

ปัญหา/อุปสรรค

- 1) ทักษะในการตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหารในแต่ละคนมีไม่เท่ากัน
- 2) ชุดตรวจเมื่อใช้ไปเป็นจำนวนมากๆอาจหมดไปได้

แนวทางการแก้ไข

- 1) ควรฝึกหัดในการตรวจบ่อยๆ เพื่อให้เกิดความชำนาญและความแม่นยำในการตรวจ
- 2) ควรทำแผนของงบประมาณในการจัดซื้อชุดตรวจเพื่อที่จะได้มีไว้ใช้เฝ้าระวังเรื่องความปลอดภัยของอาหารในหมู่บ้านตลอดไป

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนธันวาคม 2564 – เดือนสิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ บ้านพริกบน บ้านวังสำราญ บ้านร่มไม้ยาง และบ้านสันซี้เหล็ก ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 48,080 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านวังสำราญ

ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภค



ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยใส่ใจผู้บริโภคฯ



โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการทั้งป้องกันและปฏิบัติตัวให้สามารถรู้ทันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง หรือถ้าป่วยแล้วก็สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคตการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) เป็นรูปแบบหนึ่งที่สามารถควบคุมดูแลสุขภาพของตนเองให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งทางร่างกาย จิตใจและสังคม อันเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะนำไปสู่การพัฒนาประเทศให้เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีและเจริญก้าวหน้า และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว

จากข้อมูลรายงานการสำรวจสุขภาพของประชาชนอำเภอแม่พริก ปี พ.ศ.2564 พบการป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจากกลุ่มเสี่ยงเพิ่มมากขึ้นปัจจุบันมีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอแม่พริก 1,950 คน เป็นผู้ป่วยในเขต รพ.สต.บ้านแพะดอกเข็ม จำนวน 147 (ร้อยละ 7.53) และผู้ป่วยเบาหวานของอำเภอแม่พริกทั้งหมด 949 คน เป็นผู้ป่วยเขตรพ.สต.บ้านแพะดอกเข็มจำนวน 45 คน (ร้อยละ 4.74) จำนวนกลุ่มเสี่ยงและจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ทั้ง 2 กลุ่ม

โรครามีจำนวนเพิ่มขึ้นมากขึ้นเรื่อยๆ จากการคัดกรอง และผู้ป่วยที่รักษาอยู่ก็ไม่สามารถคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ที่พึงพอใจได้ จากผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคพบว่าส่วนใหญ่มีภาวะน้ำหนักเกิน, รอบเอวเกินและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมอื่นๆ ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ไม่ออกกำลังกาย เป็นต้น

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น สะท้อนให้เห็นว่า กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา อาจจะไม่มียุทธศาสตร์เพียงพอที่จะทำให้ประชาชนทั่วไป กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย มีพฤติกรรมดำรงชีวิตที่เหมาะสม จำเป็นต้องมีการพัฒนากระบวนการสื่อสารสุขภาพให้ประชาชนทุกกลุ่มสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องต่อเนื่องด้วยเหตุนี้ ชมรม อสม.บ้านแพะดอกเข็มซึ่งเป็นตัวแทน อสม.3 หมู่บ้าน จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ขึ้นเพื่อให้ประชาชนในเขตพื้นที่ใกล้เคียง 3 หมู่บ้าน คือ หมู่ที่7 บ้านห้วยซิ่นก หมู่ที่8 บ้านปางยาว และหมู่ที่11 บ้านแพะดอกเข็ม ที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้แล้วจะรับรู้ข้อมูลและตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ประชาชนกลุ่มปกติ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเหมาะสม ลดการเกิดกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงรายใหม่
- 2) เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเหมาะสม ลดการเกิดผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงรายใหม่
- 3) เพื่อให้ประชาชนกลุ่มป่วย มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองสามารถคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ตัวชี้วัด

- 1) ลดการเกิดโรคเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงรายใหม่ในกลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ
- 2) ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 50 มีพฤติกรรมที่ดีขึ้นจากเดิม
- 3) ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันและระดับน้ำตาลในเลือดได้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มปกติ	จำนวน	100 คน
ประชาชนกลุ่มเสี่ยง	จำนวน	50 คน
ประชาชนกลุ่มป่วย	จำนวน	50 คน
กลุ่มผู้ติดตาม	จำนวน	28 คน
	รวมทั้งหมด	228 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

เชิงปริมาณ ผู้เข้ารับการอบรมเข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่กำหนดไว้

เชิงคุณภาพ

- 1) ไม่มีผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันรายใหม่ จากกลุ่มผู้เข้ารับการอบรมโดยที่

กลุ่มปกติ	ไม่มีผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มปกติ ร้อยละ 30 ผู้ป่วยมีน้ำหนักและรอบเอวลดลง
กลุ่มเสี่ยง	มีจำนวนลดลงของกลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มปกติ จำนวน 3 คน คิดเป็น ร้อยละ 6
กลุ่มป่วย	ผู้ป่วยสามารถคุมระดับน้ำตาลและความดันได้ ร้อยละ 88
- 2) จากผลการติดตามพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการพบว่า

กลุ่มปกติ	มีพฤติกรรมดีขึ้นภาพรวมเฉลี่ย ร้อยละ 45.78
กลุ่มเสี่ยง	มีพฤติกรรมดีขึ้นภาพรวมเฉลี่ย ร้อยละ 42.42
กลุ่มป่วย	มีพฤติกรรมดีขึ้นภาพรวมเฉลี่ย ร้อยละ 56.45
- 3) ร้อยละ 88 ของผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันและระดับน้ำตาลในเลือดได้

ข้อเสนอแนะ จากการติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล โดยติดตามผลระดับน้ำตาลในเลือดและติดตามวัดความดันโลหิตหลังการอบรมพบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีผลการคัดกรองที่ดีขึ้น แต่นั่นไม่ได้หมายความว่ากลุ่มเสี่ยงจะกลายเป็นกลุ่มปกติตลอดไปและกลุ่มป่วยจะสามารถคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตได้ตลอด เพราะถ้าการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไม่เป็นการปรับเปลี่ยนที่ต่อเนื่อง ก็จะกลับมาเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนในปีต่อไป ดังนั้นควรมีการคัดกรองและหาแนวทางปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุกปีตามสถานการณ์

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา ไม่สามารถติดตามกลุ่มเป้าหมายเป็นรายเดือนได้เพราะติดปัญหาการแพร่ระบาดของโรคโควิด
แนวทางการแก้ไข เปลี่ยนเป็นการติดตามผลแบบครั้งเดียวหลังการอบรมสิ้นเดือนกันยายน 2565

ระยะเวลาดำเนินการ อบรมในวันที่ 5,6,7,8 และวันที่ 19 มีนาคม 2565
ติดตามพฤติกรรมจนถึงวันที่ 30 กันยายน 2565

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ 7,8,11 ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 33,600 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแพะดอกเข็ม

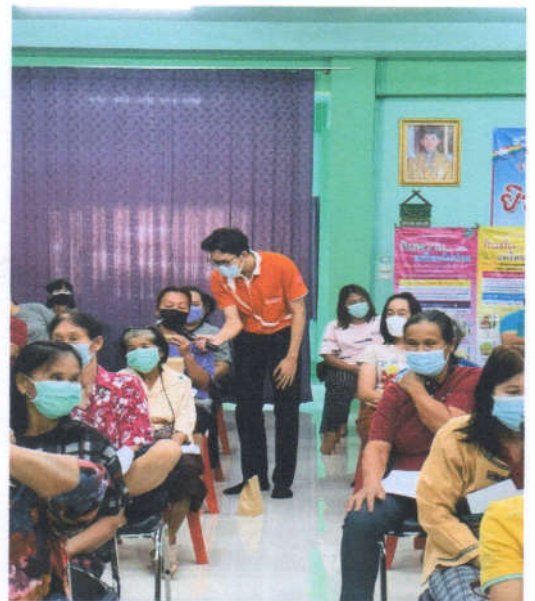
ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กลุ่มปกติ (5 มีนาคม 65)



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กลุ่มปกติวันที่ 6 มีนาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กลุ่มเสี่ยงวันที่ 7 มีนาคม 2564



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กลุ่มป่วย (8 มีนาคม 65)



ภาพกิจกรรม โครงการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ชี้แจงแนวทางติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรม(19 มีค 65)



โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งมีการประกาศกระทรวงสาธารณสุขให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 เป็นโรคร้ายแรง ทำให้เกิดการตื่นตระหนกของประชาชนทั่วโลกและคนไทยซึ่งพบการระบาดไปในหลายประเทศส่งผลให้มีผู้ติดเชื้อและผู้เสียชีวิตจำนวนมาก และส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจสังคมอย่างรุนแรง ซึ่งขณะนี้สถานการณ์การระบาดของโรคกำลังแพร่กระจายอย่างไม่หยุดยั้ง และยังไม่สามารถควบคุมได้ แม้ว่าในพื้นที่จะยังไม่พบการระบาดในพื้นที่แต่การเตรียมความพร้อมที่จะรับมือและอยู่กับโรคให้ได้เป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้นทางกลุ่ม อสม. บ้านแพะดอกเข็มได้ตระหนักถึงปัญหาที่เกิดขึ้น จึงต้องการสร้างความตระหนักให้ประชาชนในพื้นที่ให้มีความรับผิดชอบต่อสังคม ลดโอกาสการแพร่เชื้อและปกป้องตนเอง โดยการส่งเสริมความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

เพื่อเสริมสร้างความรู้และความตระหนักแก่ประชาชนในเรื่องโรคและการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (Covid 2019)

กลุ่มเป้าหมาย

คัดเลือกเป้าหมายจากจำนวนทั้งหมด 295 หลังคาเรือนๆละ 1 คน โดยคัดเลือกมาจำนวน 200 คน โดยแบ่งจัดอบรมเป็น 4 รุ่นๆละ 50 คน (กลุ่มเป้าหมายคละจาก 3 หมู่บ้าน)

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ประชาชนมีความรู้ในการดูแลตนเองสามารถป้องกันตนเองจากโรคโควิดได้
 - เชิงปริมาณ ผู้เข้ารับการอบรมเข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่กำหนดไว้
 - เชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการอบรมมีการนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตให้อยู่ร่วมกับโควิดได้ สามารถตรวจ ATK ด้วยตนเองได้ ประเมินอาการเบื้องต้นของคนติดโควิดได้และกักตัวตามมาตรการ
- 2) ประชาชนให้ความสำคัญและมีการรับวัคซีนโควิดเข็มกระตุ้นมากขึ้น
- 3) ประชาชนสามารถตรวจโควิดเบื้องต้นด้วยตนเองได้ สังเกตอาการเบื้องต้นได้

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา มีความกังวลเรื่องโรคโควิดที่กำลังระบาด

แนวทางการแก้ไข ทำกิจกรรมตามมาตรการป้องกันโรคโควิด

ระยะเวลาดำเนินการ จัดอบรมให้ความรู้ในวันที่ 15 – 18 มีนาคม 2565 (จำนวน 4 วัน)

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ 7,8,11 ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 27,500 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแพะดอกเข็ม

ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

ลงทะเบียน อบรม



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

กิจกรรมอบรม

วันที่ 15 มีนาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

วันที่ 16 มีนาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

วันที่ 17 มีนาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

วันที่ 18 มีนาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019

การฝึกตรวจ ATK ด้วยตนเอง



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมความรู้เรื่อง โรคโควิด 2019



โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันอันตรายตายด้วยโรคเรื้อรัง ได้แก่โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเหล่านี้เป็นสาเหตุการตายของประชาชนไทยในระดับต้นๆ จากการดูแลผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาปังกลาง ที่ผ่านมาพบว่าผู้ป่วยยังมีความรู้และพฤติกรรม การปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพของตนเองไม่ถูกต้อง เห็นได้จากผู้ป่วยมากกว่าร้อยละ 11 ไม่สามารถคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของตนเองได้ ทั้งนี้มาจากปัญหาหลายๆ อย่างทั้งจากการให้บริการเจ้าหน้าที่ไม่ได้ติดตามดูแลอย่างใกล้ชิด และบางส่วนปัญหาที่มาจากตัวผู้ป่วยที่ขาดความรู้และขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ซึ่งถ้าปล่อยให้สถานการณ์ดังกล่าวเป็นเช่นนี้ไปเรื่อยๆ ผู้ป่วยก็จะประสบปัญหาภาวะโรคแทรกซ้อนและอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

ดังนั้น ชมรม อสม.ตำบลผาปังร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาปังกลาง ได้เล็งเห็นความสำคัญในปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรคขึ้นเพื่อถ่ายทอดเพิ่มพูนความรู้ให้กับตัวผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยง และเพิ่มกระบวนการติดตามดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบเช่นพัฒนาระบบติดตามการรักษาในผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ติดตามเยี่ยมบ้านกรณีพบปัญหา เพื่อให้ผู้ป่วยได้เข้าถึงและได้รับบริการดูแลรักษาที่ดีที่สุด

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงของกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วย ลดเสี่ยง ลดโรค
- 2) ลดอัตราป่วยและลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ตัวชี้วัด

- 1) กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคร้อยละ 100
- 2) ผู้ป่วยได้รับการบริการในการติดตามดูแลรักษาอย่างต่อเนื่องร้อยละ 100
- 3) ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองเหมาะสมร้อยละ 80
- 4) ลดอัตราป่วยด้วยโรคและแทรกซ้อนและไม่มีผู้เสียชีวิตจากสาเหตุของเบาหวาน

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 200 คน

ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยด้วยโรคเบาหวานและรับการรักษาในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลผาปังกลาง จำนวน 5 หมู่บ้าน

- 1) กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ จำนวน 50 คน
- 2) กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ จำนวน 50 คน
- 3) กลุ่มป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ จำนวน 50 คน
- 4) กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ จำนวน 50 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค จำนวน 50 คน
- 2) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค จำนวน 50 คน
- 3) กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค ลดภาวะแทรกซ้อน จำนวน 50 คน
- 4) กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค ลดภาวะแทรกซ้อน จำนวน 50 คน
- 5) กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค จำนวน 50 คน ติดตามระดับน้ำตาลในเลือดหลังการอบรมจำนวน 3 เดือน พบว่ามีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับปกติ จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 82 และพบระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูงกว่าค่าปกติ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 18
- 6) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค จำนวน 50 คน ติดตามระดับความดันโลหิตหลังการอบรมจำนวน 3 เดือน พบมีระดับความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100
- 7) กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต ได้ร่วมกันกำหนดแนวทางและสร้างพันธสัญญาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ลดโรค

ระยะเวลาดำเนินการ 20 พฤษภาคม 2565 – วันที่ 30 กันยายน 2565

สถานที่ดำเนินการ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาปังกลาง ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 46,800 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลผาปัง

ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค

ภาพกิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรค (กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน) จำนวน 50 คน



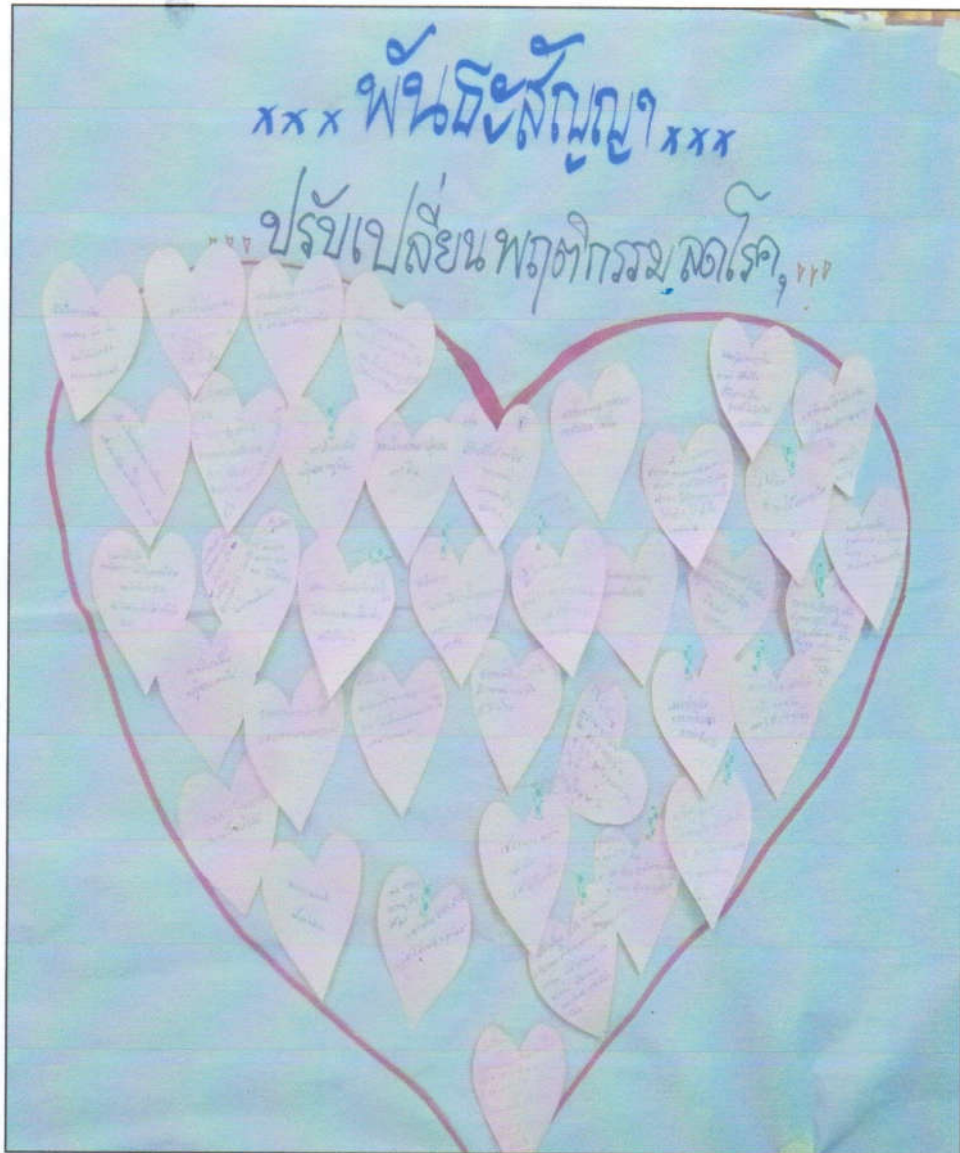
ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค

ภาพกิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรค (กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน) จำนวน 50 คน



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงโรค

พันธสัญญาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงเบาหวาน.....กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ปี 2565
23 พฤษภาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค

ภาพกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะแทรกซ้อน
กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ วันที่ 4 มิถุนายน 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค

ภาพกิจกรรมที่ 1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรค(กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง) 50 คน

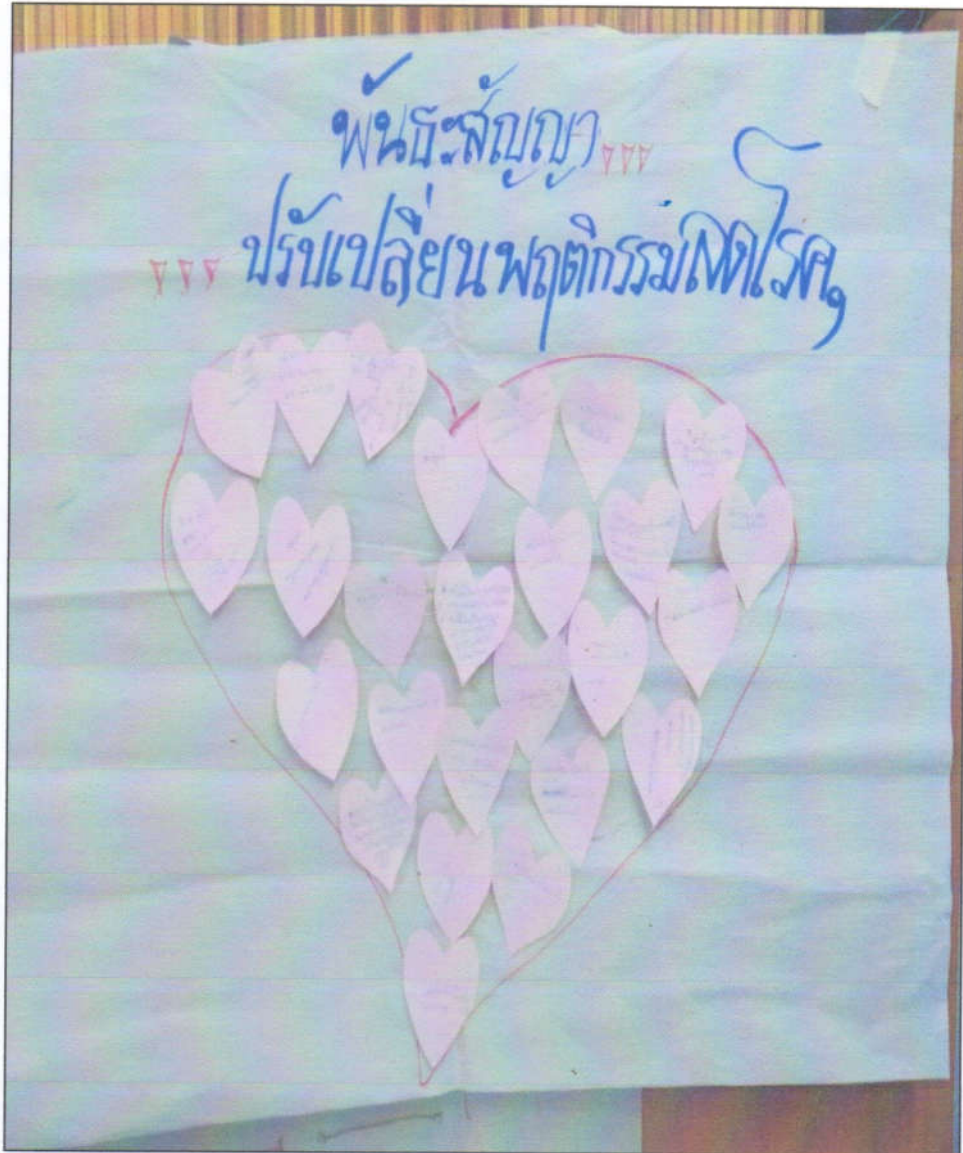


ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงโรค

พันธสัญญาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงความดันโลหิตสูงกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

ปี 2565

24 พฤษภาคม 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค

ภาพกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะแทรกซ้อน
กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ วันที่ 5 มิถุนายน 2565



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรค



โครงการอาหารปลอดภัยตำบลผาปัง

หลักการและเหตุผล

อาหารมีความสำคัญยิ่งต่อการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกายและสติปัญญา ถ้าอาหารมีการปนเปื้อนของเชื้อโรคหรือสารเคมีก็จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพของประชาชน จากรายงานการเฝ้าระวังโรคระบาดวิทยา ในตำบลผาปังพบโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน และโรคอาหารเป็นพิษอยู่จำนวนหนึ่ง นอกจากนี้การบริโภคอาหารที่ไม่ปลอดภัยจะทำให้ได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ปนเปื้อนอยู่ในอาหารต่างๆ ซึ่งจะสะสมในร่างกายจะก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพในระยะยาว เป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็ง โรคไต ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของคนตำบลผาปังในปัจจุบัน

มาตรฐานด้านอาหารสะอาด และปลอดภัย เป็นมาตรฐานที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกคนได้บริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัยต่อสุขภาพ แต่จากการสำรวจข้อมูลในตำบลผาปังยังพบการบริโภคอาหารของประชาชนบางกลุ่มยังไม่ถูกต้อง รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ ทำให้เกิดโรกระบบทางเดินอาหาร / โรคอาหารเป็นพิษ / โรคพยาธิ เป็นต้น ด้วยเหตุนี้ ชมรมอสม.ตำบลผาปัง จึงเห็นความจำเป็นที่จะต้องดำเนินการเพื่อให้ประชาชนเข้าใจและตระหนักถึงการบริโภคอาหารที่สะอาด ถูกสุขลักษณะปราศจากสารปนเปื้อน ส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย
- 2) เพื่อลดอัตราการเกิดโรกระบบทางเดินอาหาร
- 3) เพื่อให้ประชาชนบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และสะอาดปลอดภัย มีสุขภาพอนามัยที่ดี

ตัวชี้วัด

- 1) ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยร้อยละ 80
- 2) อัตราการเกิดโรกระบบทางเดินอาหารลดลงร้อยละ 50
- 3) จำนวนร้านค้า/ร้านจำหน่ายอาหาร/ร้านก๋วยเตี๋ยว ได้รับการตรวจสอบอาหารปลอดภัยทุกแห่ง

กลุ่มเป้าหมาย (ขอบเขตพื้นที่ดำเนินการ 5 หมู่บ้านในตำบลผาปัง)

กลุ่มพ่อบ้าน แม่บ้าน / ผู้ประกอบอาหาร / ร้านค้า จำนวน 5 หมู่บ้าน

- | | |
|---|-------------|
| 1) กลุ่มผู้ประกอบอาหาร / ร้านค้า | จำนวน 13 คน |
| 2) กลุ่มพ่อบ้าน แม่บ้าน | จำนวน 35 คน |
| 3) กลุ่มประกอบอาหารโรงเรียน/ศูนย์เด็กเล็ก | จำนวน 2 คน |

รวม จำนวน 50 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจบอกได้ถึงการบริหารโภชนาการปลอดภัย
- 2) ร้อยละ 100 ของร้านค้า/ร้านก๋วยเตี๋ยว ได้รับการตรวจสอบอาหารปลอดภัย
- 3) ไม่พบการระบาดของโรคระบบทางเดินอาหารที่รุนแรงในชุมชน

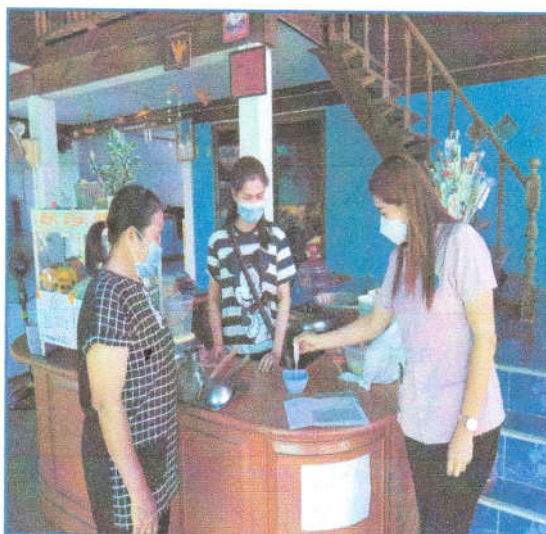
ระยะเวลาดำเนินการ 10 สิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาป่ากลาง ต.ผาป่า อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 11,250 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลผาป่า

ภาพกิจกรรม โครงการอาหารปลอดภัยตำบลผาปัง



โครงการทักษะชีวิตวัยใสตำบลผาปัง

หลักการและเหตุผล

วัยรุ่นเป็นกลุ่มประชากรที่สำคัญเป็นอนาคตของชาติ เป็นทรัพยากรบุคคลที่ควรได้รับการพัฒนา ให้เต็มศักยภาพ เพราะวัยลุ่มมีบทบาทในการพัฒนาประเทศ ทั้งในเชิงเศรษฐกิจ สังคม การศึกษาและการเมือง และในปัจจุบันเป็นที่ยอมรับว่า วัยรุ่นไทยอายุ 15 – 24 ปี มีจำนวนมากถึงร้อยละ 13.02 ของประชากรทั้งหมด (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ 2562) แต่อุปสรรคสำคัญในการพัฒนาวัยรุ่น คือ กลุ่มวัยรุ่นในปัจจุบันกำลังตกอยู่ในกระแสของการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และอื่นๆผ่านระบบการสื่อสารที่รวดเร็วและกว้างขวาง การเปลี่ยนแปลงสภาพชีวิตความเป็นอยู่จากสังคมชนบทเป็นสังคมเมือง การเปลี่ยนแปลงจากภาคเกษตรมาสู่ภาคอุตสาหกรรม และการอพยพย้ายถิ่นเข้าสู่เขตเมือง ล้วนมีผลกระทบต่อพฤติกรรม และวิถีการดำรงชีวิตของวัยรุ่น ในปัจจุบันพบว่าการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ก่อให้เกิดปัญหาติดเชื้อเอดส์ กามโรค มีการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ มีการทำแท้ง ผิดกฎหมายและปัญหาสุขภาพในกลุ่มวัยรุ่นอื่น เช่น โรคอ้วน ขาดการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง พฤติกรรมบริโภคไม่เหมาะสม, ปัญหายาเสพติด, ติดเกมส์, การพนันออนไลน์, ปัญหาครอบครัว, การหย่าร้าง, ปัญหาครอบครัวเดี่ยว

จากเหตุผลและปัญหาดังกล่าวข้างต้นมากรมาย คณะกรรมการพัฒนาภาคีเครือข่ายสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาปังกลาง โดยคณะกรรมการชมรมอสม.บ้านผาปังหลวงได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพของวัยรุ่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านสุขภาพทางกายของวัยรุ่น สภาพทางด้านจิตใจและวุฒิภาวะรวมถึงทักษะชีวิตด้านต่างๆของกลุ่มวัยรุ่นยุคใหม่ ที่มีช่องทางการสื่อสารไร้ขีดจำกัด ส่งเสริมให้วัยรุ่นมีกิจกรรมต่างๆมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมจึงจัดให้มีการอบรมกลุ่มวัยรุ่น เพื่อให้วัยรุ่น มีการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องเหมาะสมเป็นแกนนำสุขภาพ มีทักษะชีวิตในยุคนิวโนมอล ร่วมถึงการมีพื้นที่เพื่อให้วัยรุ่นที่ประสบปัญหาที่มีปรึกษาและกล้าที่จะเข้ามาพูดคุยขอรับคำแนะนำ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น สอบถามความรู้และขอรับบริการพื้นฐานที่จำเป็นพร้อมทั้งเป็นจุดเชื่อมต่อกับเครือข่ายสุขภาพและสังคมกลุ่มอื่นๆ และมีทักษะชีวิตที่จะก้าวผ่านปัญหาต่างๆ และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้วัยรุ่นมีทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองจากปัญหาเสพติดและโรคโควิด
- 2) เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นมีทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองจากปัญหาเพศสัมพันธ์
- 3) เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นมีทักษะชีวิตในรู้เท่าทันสื่อและเทคโนโลยียุคใหม่

ตัวชี้วัด

- 1) วัยรุ่นรู้บอกได้และมีทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองจากปัญหาเสพติดและโรคโควิดร้อยละ 80
- 2) วัยรุ่นรู้,บอกได้,มีทักษะในการปฏิเสธในการป้องกันตนเองจากปัญหาเรื่องเพศร้อยละ 80
- 3) วัยรุ่นรู้บอกได้และมีทักษะชีวิตในรู้เท่าทันสื่อและเทคโนโลยียุคใหม่ร้อยละ 80

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ร้อยละ 80 กลุ่มเป้าหมายรู้ บอกได้ มีทักษะปฏิบัติได้ในการป้องกันตนเองจากปัญหาเสพติด
- 2) ร้อยละ 84 กลุ่มเป้าหมายรู้ บอกได้ มีทักษะปฏิบัติได้ในการป้องกันตนเองจากปัญหาเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น
- 3) ร้อยละ 84 กลุ่มเป้าหมายรู้ บอกได้ มีทักษะปฏิบัติได้ในการป้องกันตนเองจากปัญหาและรู้เท่าทันสื่อและเทคโนโลยีสมัยใหม่
- 4) มีนักเรียนเข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน (ร้อยละ 100) และมีความพึงพอใจที่ได้เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน

- 1) นักเรียน ป.4 – ป.6 โรงเรียนผาปังวิทยา รวม 20 คน
- 2) นักเรียน ม.1 – ม.3 โรงเรียนผาปังวิทยา รวม 30 คน

ระยะเวลาดำเนินการ 16 มิถุนายน 2565

สถานที่ดำเนินการ ณ ห้องประชุม รร.ผาปังวิทยา ตำบลผาปัง อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 10,000 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านผาปังหลวง

ภาพกิจกรรม โครงการทักษะชีวิตวัยใสตำบลผาปัง



กิจกรรมประเภทที่ 3

เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพและการรักษาพยาบาล
ระดับปฐมภูมิเชิงรุกของศูนย์เด็กเล็กหรือศูนย์ชื่ออื่นที่ดำเนินกิจกรรม
เกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน หรือศูนย์พัฒนา
และฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการฯ



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง

หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุบ้านแม่เชียงรายกลุ่มมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นปี 2564 (พฤศจิกายน 2564) ประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 42 ของประชากรทั้งหมด ทั้งนี้เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ก็ประสบกับภาวะพึ่งพิง หลายด้าน คือ ด้านความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ด้านเศรษฐกิจ และที่สำคัญคือด้านสุขภาพและจิตใจ เมื่ออายุมากขึ้นสมรรถภาพความแข็งแรงของร่างกายเสื่อมถอยลง ด้านจิตใจก็วิตกกังวล ซึมเศร้า รวมถึงเสี่ยงป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เสี่ยงต่อการพลัดตก หกล้ม ซึมเศร้า ซ้ำซ้อน ฯลฯ กระทั่งมีโอกาสเกิดอัมพาตค่อนข้างมาก ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ไม่เจ็บป่วยง่าย ไม่เป็นภาระของสังคม ช่วยเหลือตนเองได้ ทำให้เกิดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรงบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม โดยตอบสนองในการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุในพื้นที่ คือ ส่งเสริมกิจกรรม ลดเสี่ยง ลดโรค เพื่อผู้สูงอายุสุขภาพดีต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- 2) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
- 3) เพื่อให้ผู้สูงอายุพึ่งพิงได้รับการดูแลที่บ้าน อย่างเหมาะสม

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองสุขภาพ 10 เรื่อง ร้อยละ 80
- 2) ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลจากผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) ทุกคน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

1) ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง 10 เรื่อง ร้อยละ 80

การคัดกรอง	ผลงาน (จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 275 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ
คัดกรองโรคเบาหวาน	230	83.64
คัดกรองโรคความดันโลหิตสูง	136	49.45
CVD Risk	95	34.55
คัดกรองสุขภาพช่องปาก	270	98.18
คัดกรองภาวะสมองเสื่อม	270	98.18
คัดกรองภาวะซึมเศร้า	272	98.91
คัดกรองข้อเข่าเสื่อม	270	98.18
คัดกรองภาวะพลัดตกหกล้ม	272	98.91
คัดกรอง ADL	270	98.18
ประเมิน BMI	266	96.73

2) ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลจากผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) ทุกคน

ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงของบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม ในปีงบประมาณ 2565 จากการดำเนินงานการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC)

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งหมด	ผลงาน	
		จำนวน	ร้อยละ
ได้รับการเยี่ยมบ้าน	11	11	100
ได้รับการช่วยเหลือจากกองทุน LTC	รออนุมัติ Care Plan	0	0

ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

- 1) ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- 2) ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองสุขภาพที่เหมาะสมและได้รับการดูแลเมื่อเกิดภาวะเสี่ยงต่างๆ
- 3) ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
- 4) ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง เจ็บป่วยลดลง

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา จากการระบาดของโควิด-19 ทำให้มีมาตรการของทางจังหวัด โดยให้มีการจัดกิจกรรมในแต่ละครั้งได้ไม่เกิน 50 คน จึงทำให้การดำเนินการค่อนข้างจำกัดในเรื่องของจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่จะดำเนินการโครงการ

แนวทางการแก้ไข ลดจำนวนของกลุ่มเป้าหมายให้สอดคล้องของมาตรการของจังหวัด เพื่อควบคุมและป้องกันโรคโควิด-19

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกุมภาพันธ์ – สิงหาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ 3 ต.แม่พริก อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 7,100 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านแม่เชียงรายกลุ่ม

ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง

ประชุม/อบรมให้ความรู้



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



คัดกรองสุขภาพ



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



เยี่ยมติดตามผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



ภาพกิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง



โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง ปี 2565

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้ก้าวสู่สังคมสูงอายุ (Ageing Population) ตั้งแต่ปีพ.ศ.2548 จากการสำรวจประชากรของผู้สูงอายุในประเทศไทยโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี2563 พบว่าจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 12 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 18 ของประชากรทั่วประเทศ การเพิ่มขึ้นของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุส่งผลให้มีการปรับเปลี่ยนการให้บริการในด้านสุขภาพ เศรษฐกิจและสังคม เพื่อให้สอดคล้องกับผู้รับบริการที่เป็นผู้สูงอายุ การที่ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น ทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น และยังมีภาวะทุพพลภาพขาดผู้ดูแล หรือขาดการช่วยเหลือจากชุมชน จึงเป็นกลุ่มที่ต้องได้รับความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน

จากข้อมูลการสำรวจประชากรกลุ่มผู้สูงอายุตำบลผาปัง พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุปี2559 ร้อยละ 35,ปี2560 ร้อยละ 40,ปี2561 ร้อยละ 41,ปี2562 ร้อยละ 46, ปี2563 ร้อยละ 47, ปี2564 ร้อยละ 33.53 ตำบลผาปังผู้สูงอายุเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ และยังพบว่าอัตราการตายผู้สูงอายุจากโรคหลอดเลือดสมองคิดเป็น 307.126 ต่อแสนประชากร ทั้งนี้เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ก็ย่อมจะประสบกับภาวะพึ่งพิงหลายด้าน คือ ด้านความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ด้านเศรษฐกิจและที่สำคัญคือ ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ และเมื่ออายุมากขึ้นสมรรถภาพความแข็งแรงของร่างกายก็ย่อมที่จะต้องเสื่อมถอยลง ด้านจิตใจมีภาวะซึมเศร้า รวมถึงเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ กระทั่งมีโอกาสเกิดอัมพฤกษ์-อัมพาต คอชน้ำสูงและปัญหาสุขภาพช่องปาก ปัจจุบันมีการแบ่งภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุเป็น 3 ระดับ โดยการประเมินจากการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ จากการสำรวจข้อมูลตำบลผาปังพบว่าเป็นปี 2564 กลุ่มที่ 1 ภาวะปกติสามารถช่วยเหลือตัวเองได้และช่วยเหลือผู้อื่นได้ (ติดสังคมจำนวน 392 คน) ร้อยละ 77.19 กลุ่มที่ 2 ภาวะที่ช่วยตนเองได้แต่ไม่สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้ (ติดบ้านจำนวน 9 คน) ร้อยละ 2.29 กลุ่มที่ 3 ภาวะที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ (ติดเตียงจำนวน 2 คน) ร้อยละ 0.51 จากการสำรวจดังกล่าวเป้าหมายที่สำคัญการดูแลผู้สูงอายุต้องคำนึงถึงภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุด้วย ในการจัดบริการสุขภาพเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการบริการที่เหมาะสมตามปัญหา ในผู้สูงอายุที่ยังปกติต้องมีการจัดบริการสุขภาพ ด้านการคัดกรองภาวะสุขภาพและการส่งเสริมดูแลสุขภาพให้ยังคงสภาพที่ดีและยาวนานเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่สามารถป้องกันได้ การส่งเสริมความรู้ในผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องโดยการสอดแทรกในชมรมผู้สูงอายุที่มีเครือข่ายอยู่ทุกหมู่บ้าน และสามารถเป็นแกนนำด้านสุขภาพของเครือข่ายผู้สูงอายุ รวมทั้งการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้มีคุณภาพขึ้น นอกจากนี้มีระบบบริการจากสถานบริการสาธารณสุข และยังต้องได้รับความร่วมมือของภาคีเครือข่ายช่วยกันเพื่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้คงสามารถด้านร่างกายและสภาวะของโรคที่จะช่วยให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วยการพึ่งพาน้อยที่สุดและ การทำให้ผู้สูงอายุตระหนักถึงคุณค่าของตนเอง การทำให้สังคม ตระหนักถึงคุณค่าดังกล่าว จึงมีความสำคัญยิ่ง ยิ่งไปกว่านั้นการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยที่สูงขึ้นอย่างมีคุณภาพ

ดังนั้นทางชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปังได้จัดทำโครงการในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการจัดเป็นโรงเรียนนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุพึ่งพาตนเองให้นานที่สุด ซึ่งเป็นการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตั้งแต่ยังมีสุขภาพดี ไม่ป่วย และยืดระยะเวลาของการมีสุขภาพดีให้ยาวนานที่สุด ส่งเสริมการรวมกลุ่มผู้สูงอายุเป็นชมรมผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพให้เป็นชมรมที่เข้มแข็ง มีเครือข่ายการดำเนินงานกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ประโยชน์ในการพัฒนาชุมชนท้องถิ่น เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมของผู้สูงอายุ มีการพอกเข้าด้วยสมุนไพรลดข้อเข่าเสื่อม
- 2) เพื่อตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ
- 3) เพื่อตรวจคัดกรองภาวะพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุและการลดภาวะเสี่ยง
- 4) เพื่อประเมินภาวะเสี่ยงจากภาวะแวดล้อมที่พักอาศัยของผู้สูงอายุ
- 5) เพื่อเตรียมความพร้อมการก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ/การสร้างเครือข่ายสังคมสูงอายุ

ตัวชี้วัด

- 1) ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมและได้รับการพอกเข้าด้วยสมุนไพร ร้อยละ 90
- 2) ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 90 รายที่พบปัญหาได้รับการแก้ไข
- 3) ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองภาวะพลัดตกหกล้ม, ลดภาวะเสี่ยง ร้อยละ 90
- 4) ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงจากสภาวะแวดล้อมที่พักอาศัยได้รับการแก้ไขช่วยเหลือเบื้องต้น
- 5) ผู้สูงอายุหน้าใหม่ได้รับเตรียมความพร้อมการก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

- 1) ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของตำบลผาปังที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่อเนื่องได้ จำนวน 50 คน
- 2) ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของตำบลผาปังที่มีภาวะพึ่งพา จำนวน 15 คน

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ผู้สูงอายุได้รับการพอกด้วยสมุนไพรพอกเข้าพื้นฟูโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 150 คน
- 2) ร้อยละ 80 ผู้สูงอายุได้คัดกรองภาวะสุขภาพช่องปาก รายที่พบปัญหาได้รับการแก้ไข/ส่งต่อ
- 3) ร้อยละ 90 ผู้สูงอายุได้คัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อม รายที่พบปัญหาได้รับการแก้ไข/ส่งต่อ
- 4) มีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปัง 1 ชมรม มีกิจกรรมเพื่อเยี่ยมเพื่อนในชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปังและมีกิจกรรมที่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง
- 5) ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาได้รับการเยี่ยมบ้าน, ได้รับการประเมินภาวะข้อเข่าเสื่อมและได้รับการแนะนำการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมตามอัตภาพของครอบครัว
- 6) กลุ่มอย่างเข้าสู่ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองเตรียมความพร้อมการก้าวสู่ผู้สูงอายุ

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 5 มีนาคม 2565, 22 มีนาคม 2565 และ 9 เมษายน 2565, กรกฎาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลผาปัง ม.2 ต.ผาปัง อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 36,900 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปัง

ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลวาปี ปี 2565

กิจกรรมเยี่ยมบ้าน (เยี่ยมบ้านเพื่อนเยี่ยมเพื่อน)



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง ปี 2565

ครั้งที่ 1 ชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปัง



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง ปี 2565

ครั้งที่ 2 ชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปัง



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง ปี 2565

ครั้งที่ 3 ชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปัง



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลผาปัง ปี 2565

ครั้งที่ 4 ชมรมผู้สูงอายุตำบลผาปัง



โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลผาปัง ปี 2565

หลักการและเหตุผล

ด้วยชมรมคนพิการตำบลผาปัง เป็นชมรมเครือข่ายหนึ่งของศูนย์บริการคนพิการทั่วไป รพ.สต.บ้านผาปังกลางมีหน้าที่และบทบาทในการให้ความช่วยเหลือและเป็นหน่วยบริการสำหรับคนพิการทั่วไปในพื้นที่รับผิดชอบ โดยทั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนส่งเสริมพัฒนาศักยภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ ให้เกิดความรู้ความเข้าใจในสิทธิของคนพิการที่พึงจะได้รับและส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพของคนพิการ เพื่อให้มีการดูแลตนเองและครอบครัว ให้สามารถดูแลตนเองพึ่งตนเองได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ในตำบลผาปังมีคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ ที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่ปัจจุบัน 93 คนและสามารถประกอบอาชีพตามอัตภาพของตนเองสามารถพึ่งตนเองได้ในระดับหนึ่ง ด้วยระดับการศึกษาและเศรษฐกิจฐานะโดยรวมของคนพิการและครอบครัวในพื้นที่ทำให้คนพิการและครอบครัวในพื้นที่ตำบลผาปัง ขาดความครอบคลุมและขาดโอกาสในการเข้าถึงช่องทางบริการและช่องทางอื่นๆที่ควรจะได้รับ ดังนั้นทางคณะกรรมการชมรมคนพิการตำบลผาปัง ร่วมกับศูนย์บริการคนพิการทั่วไป รพ.สต.บ้านผาปังกลาง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ ประจำปีงบประมาณ 2565 เพื่อดำเนินกิจกรรมในการพัฒนาศักยภาพคนพิการและผู้ดูแลคนพิการ โดยมีวัตถุประสงค์ดังได้กล่าวข้างต้น โดยขอรับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ประจำปีงบประมาณ 2565 มาดำเนินกิจกรรมต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนาอบรมให้ความรู้เรื่องภาวะสุขภาพและสิทธิประโยชน์แก่คนพิการและผู้ดูแล
- 2) เพื่อส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มเครือข่ายชมรมคนพิการตำบลผาปัง

ตัวชี้วัด

- 1) คนพิการและผู้ดูแลรู้ได้ถึงภาวะสุขภาพและสิทธิประโยชน์ของตนเองมากกว่าร้อยละ 80
- 2) เครือข่ายชมรมคนพิการตำบลผาปังได้มีกิจกรรมกลุ่มต่อเนื่องร่วมกัน 1 ชมรม

สรุปผลการดำเนินงาน

- 1) ร้อยละ 80 ของคนพิการและผู้ดูแลคนพิการรู้และบอกได้ถึงสิทธิประโยชน์ของคนพิการตามสิทธิ
- 2) ร้อยละ 80 ของคนพิการที่เข้าร่วมโครงการ มีการรับรู้และสามารถบอกได้ถึง การปฏิบัติตน, การดูแลของคนพิการ ในด้านร่างกาย, ด้านจิตใจ, ด้านสังคมสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันและส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
- 3) มีเครือข่ายชมรมคนพิการตำบลผาปัง มีกิจกรรมกลุ่มและมีการเรียนรู้นอกสถานที่ในเรื่องสุขภาพและสัมมาชีพ เพื่อต่อยอดสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและพัฒนาศักยภาพในเรื่องส่งเสริมพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม เพื่อพัฒนาให้ตนเองและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามอัตภาพ
- 4) คนพิการและผู้ดูแลคนพิการที่เข้าร่วมโครงการได้รับการประเมินภาวะข้อเท้าเสื่อมและได้รับการพอกเข้าด้วยสมุนไพรรักษาข้อเท้าเสื่อมจำนวน 30 คน

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 30 คน

คนพิการและผู้ดูแลคนพิการที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการได้ 5 หมู่บ้าน

ระยะเวลาดำเนินการ 11 มีนาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ ภาคเช้า – ห้องประชุม รพ.สต.บ้านผาปังกลาง ต.ผาปัง อ.แม่พริก จ.ลำปาง
ภาคบ่าย – ห้องประชุม ศูนย์เรียนรู้บ้านไร่ธรรมรักษาบ้านแม่ปู่ ต.แม่ปู่ อ.แม่พริก จ.ลำปาง

การเบิกจ่ายงบประมาณ 11,200 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมคนพิการตำบลผาปัง

ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลมาบึง ปี 2565

2.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ : ศูนย์เรียนรู้บ้านไร่ธรรมรักษา

2.1 ฐานการเลี้ยงไส้เดือน : การผลิตปุ๋ยอินทรีย์จากมูลไส้เดือน



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลผาปัง ปี 2565

2.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ : ศูนย์เรียนรู้บ้านไรธรรมรักษา

2.2 ฐานการทำปุ๋ยหมักไม่กลับกอง : การผลิตปุ๋ยอินทรีย์จากเศษอาหารและขยะเปียกในครัวเรือน



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลผาบึง ปี 2565

2.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ : ศูนย์เรียนรู้บ้านไร่ธรรมรักษา

2.3 ฐานการเพาะเห็ด : การเพาะเห็ดนางฟ้าเพื่อการบริโภคในครัวเรือน



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลผาปัง ปี 2565

2.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ : ศูนย์เรียนรู้บ้านไร่ธรรมรักษา

2.4 ฐานการเรียนรู้ : การทำกระถางปลูกต้นไม้แบบอินทรีย์



2.5 ฐานการเรียนรู้ : การทำถั่วงอก/จาน จากใบไม้



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลมาบียง ปี 2565

2.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ : ศูนย์เรียนรู้บ้านไร่ธรรมรักษา

2.5 ฐานการเรียนรู้ : การทำถั้ว/จาน จากใบไม้



ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการตำบลผาบึง ปี 2565

กิจกรรม : ประชุมสรุปผลงานของคณะกรรมการชมรมคนพิการตำบลผาบึง ประจำปี 2565



กิจกรรมประเภทที่ 4

เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหาร
หรือพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพ
(ไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินรายรับของกองทุนฯในแต่ละปีงบประมาณ)



โครงการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

โครงการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก ใช้เงินในการบริหารจัดการ 50,300 บาท (15% ของรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) ซึ่งมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

ประชุมครั้งที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565

- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 64
จำนวน 18 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 5,400 บาท
- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 64
จำนวน 8 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

ประชุมครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2565

- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 64
จำนวน 16 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 64
จำนวน 8 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

ประชุมครั้งที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2565

- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 31 มกราคม 65
จำนวน 22 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 6,600 บาท
- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 27 มกราคม 65
จำนวน 8 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

ประชุมครั้งที่ 4 ประจำปีงบประมาณ 2565

- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ และอนุกรรมการฯ
เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 65 จำนวน 23 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 6,900 บาท

ประชุมครั้งที่ 5 ประจำปีงบประมาณ 2565

- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ วันที่ 29 เมษายน 65
จำนวน 20 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ วันที่ 25 เมษายน 65
จำนวน 8 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

ประชุมครั้งที่ 6 ประจำปีงบประมาณ 2565

- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ วันที่ 22 กรกฎาคม 65
จำนวน 19 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 5,700 บาท
- ค่าเบี้ยประชุมคณะกรรมการฯ วันที่ 18 กรกฎาคม 65
จำนวน 8 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

รวมเป็นเงิน 47,400 บาท

ยอดเงินคงเหลือ 50,300 – 47,400 = 2,900 บาท

ภาพกิจกรรม โครงการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่พริก

